

## つるみ地区子育て支援プログラム 1月号

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6 子育て支援者 (鶴)10:00~12:00 ベビーマッサージ (生)10:00~12:00	7 園庭開放 (保)9:30~11:00	8	9	10 ベビータンズ (生)10:30~12:00	11
12	13	14 園庭開放 (保)9:30~11:00 親子体操 (生)10:30~11:30	15	16	17 コミュニケーションサイン (生)10:30~11:30	18
19	20 子育て支援者 (鶴)10:00~12:00	21 園庭開放 (保)9:30~11:00	22 さくらんぼの会 (鶴)10:15~11:15	23 こどものアトリエ (保)9:30~11:00	24	25 ファミリーベビーマッサージ ランチ会 (生)10:00~12:00
26	27 子育て支援者 (鶴)10:00~12:00	28 園庭開放 (保)9:30~11:00 親子英語 (生)10:00~10:45 英語あそび (保)10:40~11:00	29	30	31	

**会場表記** (保)YMCAつるみ保育園 TEL:500-5030  
 (鶴)鶴見中央地域ケアプラザ TEL:508-7800  
 (生)生麦地域ケアプラザ TEL:510-3411

お申し込み・お問い合わせ  
各YMCAへお気軽にどうぞ♪各会場の地図は裏面をご覧ください。

### ◆YMCAつるみ保育園のイベント◆

#### ★園庭開放★

日時：1月7日・14日・21日・28日(火)9:30~11:00  
火曜日を除く月~金曜日10:00~11:00  
※7日(火)は計測があります。

対象：未就園親子  
参加費：無料  
内容：園庭を開放しています。※雨天中止  
※保護者の方の付き添いをお願いします。



#### ★こどものアトリエ★

日時：1月23日(火)9:30~11:00  
対象：0~3歳児と保護者 参加費：無料  
内容：造形遊び 定員：10組  
講師：照沼晃子 (関東学院大学教育学部人間発達学科教授)

#### ★英語あそび★

日時：1月28日(火)10:40~11:00  
対象：2~3歳の親子  
参加費：無料  
定員：6組



### ◆鶴見中央地域ケアプラザのイベント◆

#### ★子育て支援者★

日時：1月6日・20日・27日(月)10:00~12:00  
対象：未就園親子  
参加費：無料  
内容：子どもの集まる身近な場所で子育ての知識や経験を持つ支援者による相談

#### ★さくらんぼの会★

日時：1月22日(水)10:15~11:15  
対象：未就園親子  
参加費：無料  
内容：保育士による出張講座  
・手遊びや読み聞かせ



## ◆生麦地域ケアプラザのイベント◆

### ★ベビーマッサージ★

日時：1月6日(月)10:00~12:00

対象：1ヵ月~1歳までの親子

参加費：200円 定員：20組

内容：親子のスキンシップ・子育て情報交換

持ち物：水分補給飲料・バスタオル



### ★コミュニケーションサイン★

日時：1月17日(金)10:30~11:30

対象：8ヵ月~おしゃべり前の親子

参加費：500円 定員：15組

内容：おしゃべりが始まる前のコミュニケーション



### ★ファミリーベビーマッサージ★

#### ランチ会

日時：1月25日(土)10:00~12:00

対象：1ヵ月~1歳までの親子

参加費：800円(保護者2名+ベビー)

600円(保護者1名+ベビー)

200円(ランチ無、マッサージのみ)

内容：マッサージ後軽食しながらおしゃべり

持ち物：水分補給飲料・バスタオル

オイルが必要な方は各自ご持参ください。

### ~赤ちゃんスヤスヤ~★ベビードانس★

日時：1月10日(金)10:30~12:00

対象：4ヵ月\*~2歳の親子(\*首座り後)

参加費：500円 定員：15組

内容：寝かしつけに効果的なダンス

持ち物：水分補給飲料・体温計・だっこ紐

### ★親子体操★ ~はなはなひろば共催~

日時：1月14日(火)10:30~11:30

対象：1~3歳の親子

参加費：100円 定員：15組

持ち物：水分補給飲料

内容：馴染みの音楽にあわせて身体を動かします。



### ★親子英語★

日時：1月28日(火)10:00~10:45

対象：2歳~3歳の親子

参加費：500円 定員：15組

内容：身近なテーマで楽しく英語に親しみます。



## ♪子育てランド♪ 赤ちゃんとの触れ合い

赤ちゃんの寝顔をじっと見てみると口元がフツとゆるんで、笑顔のような表情を見ることがあります。この笑顔(新生児微笑)は、生理的なもので、楽しかったり嬉しかったりして笑っているものではありません。

おっぱいをあげる時に、赤ちゃんの顔を見ていると、赤ちゃんもじっとお母さんを見つけてくれることがあります。この時の赤ちゃんの顔との距離は20センチから30センチです。この距離は、生まれたばかりの赤ちゃんがもっともよく物が見える距離です。

お母さんは赤ちゃんに「いっぱい飲んでね」「おいしい?」と声をかけ、赤ちゃんはその瞬間、おっぱいを吸うのをやめ、お母さんの声を聞いているような感じがみられます。これがお母さんと赤ちゃんとのコミュニケーションのはじまりです。

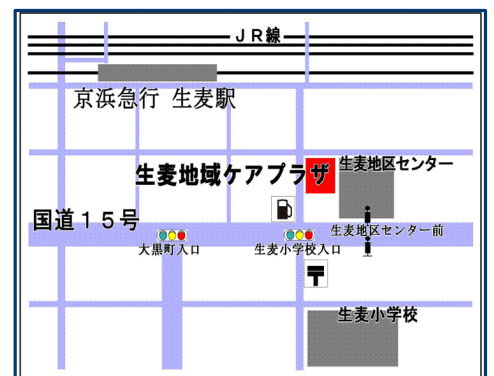
生まれたばかりの赤ちゃんには、原始反射という不思議な力があります。原始反射は、生後2ヵ月程で消え始めます。それまでにたくさん赤ちゃんに触れ合う機会を作ってみてはいかがでしょうか。(YMCA News 12月号より)



J R・京急鶴見駅よりバス10分



J R・京急鶴見駅より徒歩5分



京急生麦駅より徒歩5分

### YMCA つるみ保育園

〒230-0031

鶴見区平安町2-28-1

ヨコハマアイランドガーデン内

☎ 045-500-5030

### 鶴見中央地域ケアプラザ

〒230-0051

鶴見区鶴見中央1-23-26

☎ 045-508-7800

### 生麦地域ケアプラザ

〒230-0052

鶴見区生麦4-6-4

☎ 045-510-3411