わいわいだより

YMCA みつかる。つながる。よくなっていく。

つるみ地区子育て支援プログラム　9月号

日	月	火	水	木	金	土
1	2 **ベビーマッサージ** (生)10:00～12:00 **子育て支援者** (鶴)10:00～12:00	3 **園庭開放(計測)** (保) 9:30～11:00	4	5	6 **ベビーダンス** (生)10:30～12:00	7 バザー **つるみフェスタ** (保)15:30～18:30
8	9 **子育て支援者** (鶴)10:00～12:00 **ｺﾐｭﾆｹｰｼｮﾝｻｲﾝ** (生)10:30～11:30	10 **園庭開放** (保) 9:30～11:00 **あつまれ！えがお** (鶴)10:00～12:00 **親子体操** (生)10:30～11:30	11	12	13	14 チャリティーバザーに、ゲームコーナー、食べ物屋さんもあります。皆さんお待ちしています！
15	16	17 **園庭開放** (保) 9:30～11:00 **英語あそび** (保)10:40～11:00	18	19	20 **ベビーマッサージ** (生)10:00～12:00	21
22	23	24 **園庭開放** (保) 9:30～11:00 **親子英語** (生)10:00～10:45	25 **離乳食試食会** (保) 10:00～11:30 **さくらんぼの会** (鶴)10:15～11:15	26	27	28 **ハッピー子育て！パパ講座** (鶴)10:30～12:00
29	30 **子育て支援者** (鶴)10:00～12:00					

会場表記
(保)YMCAつるみ保育園　TEL:500-5030
(鶴)鶴見中央地域ケアプラザ　TEL:508-7800
(生)生麦地域ケアプラザ　TEL:510-3411

◆YMCAつるみ保育園のイベント◆

★離乳食調理＆試食会★

日　時：9月25日(水)10:00～11:30
対　象：4～5ヶ月以降の離乳食を始めようとしている方
　　～離乳食を始めて1～2ヶ月くらいの方
参加費：無料　　定　員：5組
内　容：調理&試食しながら、離乳食に関する疑問にお答えします。（YMCAつるみ保育園 栄養士）
持ち物：エプロン、三角巾、お子さんに必要な物

★園庭開放★

日　時：9月3日・10日・17日・24日(火) 9:30~11:00
※3日は計測、10日は子どものアトリエがあります。
対　象：未就園親子　参加費：無料
内　容：園庭を開放しています。※雨天中止
※保護者の方の付き添いをお願いします。

★英語あそび★

日　時：9月17日(火)10:40～11:00
対　象：2～3歳の親子　　参加費：無料
定　員：6組

◆鶴見中央地域ケアプラザのイベント◆

★子育て支援者★

日　時：9月2･9･30日(月)10:00~12:00
対　象：未就園親子　　参加費：無料
内　容：子どもの集まる身近な場所で子育ての知識や経験を持つ支援者による相談

★さくらんぼの会★

日　時：9月25日(水)10:15～11:15
対　象：未就園親子　　参加費：無料
内　容：保育士による出張講座･手遊びや読み聞かせ

★あつまれ！えがお★

日　時：9月10日(火)10:00～12:00
対　象：未就園親子　　参加費：無料
内　容：近隣の保育園による楽しい遊びコーナーや育児相談・情報提供等があります。

★ハッピー子育て！パパ講座★

日　時：9月28日(土)10:30～12:00
対　象：0歳～３歳までの子さんとパパ
　　これからパパになる方
参加費：無料　　定　員：２０組
内　容：育児初めの一歩＆体を使った遊び
講　師：柏原　傑さん(NPO法人全日本育児普及協会)

◆生麦地域ケアプラザのイベント◆

★ベビーマッサージ★

日　時：9月2日(月)・20日(金)10:00～12:00
対　象：1か月～1歳までの親子
参加費：200円　　定　員：20組
内　容：親子のスキンシップ
持ち物：水分補給飲料、バスタオル
※おはなし絵本もりの木さんによる読み聞かせがあります。

～赤ちゃんスヤスヤ～ ★ベビーダンス★

日　時：9月6日(金)10:30～12:00
対　象：4か月*～2歳の親子 (＊首座り後)
参加費：500円　　定　員：15組
内　容：寝かしつけに効果的なダンス
持ち物：水分補給飲料、体温計、だっこ紐

★コミュニケーションサイン★

日　時：9月9日(月)10:30～11:30
対　象：8か月～おしゃべりが始まる前の親子
参加費：500円
内　容：おしゃべりが始まる前のコミュニケーション

★親子体操★ ～はなはなひろば共催～

日　時：9月10日(火)10:30～11:30
対　象：1～3歳の親子
参加費：100円　　定　員：15組
持ち物：水分補給飲料
内　容：馴染みの音楽にあわせて身体を動かす

★親子英語★

日　時：9月24日(火)10:00～10:45
対　象：2歳～3歳の親子
参加費：500円
定　員：15組
内　容：身近なテーマで楽しく英語に親しみます。

♫子育てランド♪ 感染症予防の心がけ

今年は夏風邪の一つと言われている手足口病が大流行しています。

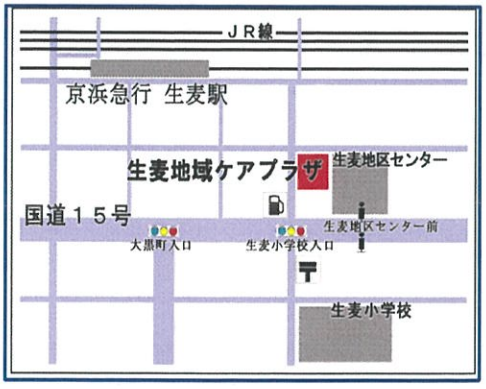
手足口病はウイルス性の感染症ですが、症状には個人差があり、手の平・足の裏・口の中の発疹の他にも発熱があったり、発疹が全身に出ることもあります。出席停止の感染症ではありませんが、発熱した時以外でも「口の中の発疹が痛くて食べられない」「足の裏の発疹が当たって痛くて歩けない」といった通常の生活が送れない場合には、学校や保育園はお休みした方が良いでしょう。

また、夏季のプールを行っている時期は、登校園した際に、プールに入って大丈夫か医師に確認しておくと安心です。口の中に発疹が出来た時には、辛い、しょっぱい、酸っぱい、硬い、熱いといった刺激のあるものは避け、口当たりの良いものを与えると良いでしょう。発疹や発熱の症状が治まってもウイルスは唾液や鼻水から1～2週間、便からは2～4週間にわたって排泄されるので、排泄物の適切な処理と手洗いを行い、感染の予防を心がけましょう。

(YMCA News　8月号より)

ＪＲ・京急鶴見駅よりバス１０分

ＪＲ・京急鶴見駅より徒歩５分



京急生麦駅より徒歩５分

ＹＭＣＡつるみ保育園
〒230-0031
鶴見区平安町2-28-1
ヨコハマアイランドガーデン内
☎ 045-500-5030

鶴見中央地域ケアプラザ
〒230-0051
鶴見区鶴見中央1-23-26
☎ 045-508-7800

生麦地域ケアプラザ
〒230-0052
鶴見区生麦4-6-4
☎ 045-510-3411

社会福祉法人　横浜YMCA福祉会