

わいわいだより

つるみ地区子育て支援プログラム

7月号

YMCA  みつかる。
つながる。
よくなっていく。

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|---|---|---------------------------------|--|---|--|
| | 1 ベビーマッサージ (生)10:00~12:00 子育て支援者 (鶴)10:00~12:00 | 2 園庭開放 (計測) (保) 9:30~11:00 | 3 | 4 | 5 ベビードダンス (生)10:30~12:00 | 6  |
| 7 | 8 子育て支援者 (鶴)10:00~12:00 | 9 園庭開放 (保) 9:30~11:00 親子体操 (生)10:30~11:30 | 10 | 11 | 12 コミュニケーションサイン (生)10:30~11:30 | 13 |
| 14 | 15 | 16 園庭開放 (保)9:30~11:00 英語遊び (保)10:40~11:00 | 17 | 18 | 19  | 20 ファミリー ベビーマッサージ (生)10:00~12:00 |
| 21 | 22 子育て支援者 (鶴)10:00~12:00 | 23 園庭開放 (プール) (保) 9:30~11:00 親子英語 (生)10:00~10:45 | 24 さくらんぼの会 (鶴)10:15~11:15 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 子育て支援者 (鶴)10:00~12:00 | 30 園庭開放 (保) 9:30~11:00 | 31 | 会場表記 (保)YMCAつるみ保育園 TEL:500-5030 (鶴)鶴見中央地域ケアプラザ TEL:508-7800 (生)生麦地域ケアプラザ TEL:510-3411 | | |

◆YMCAつるみ保育園のイベント◆

★英語あそび★

日時：7月16日(火)10:40~11:00
対象：2~3歳の親子
参加費：無料 定員：6組



★園庭開放★

日時：7月2・9・16・23・30日(火) 9:30~11:00
※2日は計測・23日プール遊びあり
対象：未就園親子
参加費：無料
内容：園庭を開放しています ※雨天中止
※保護者の方の付き添いをお願いします。



◆鶴見中央地域ケアプラザのイベント◆

★子育て支援者★

日時：7月1・8・22・29日(月)10:00~12:00
対象：未就園親子 参加費：無料
内容：子どもの集まる身近な場所で子育ての知識や経験を持つ支援者による相談



★さくらんぼの会★

日時：7月24日(水)10:15~11:15
対象：未就園親子 参加費：無料
内容：保育士による出張講座・手遊びや読み聞かせ



◆生麦地域ケアプラザのイベント◆

★コミュニケーションサイン★

日時：7月12日(金)10:30～11:30
 対象：8か月～おしゃべりが始まる前の親子
 参加費：500円
 内容：親子のコミュニケーション



★ベビーマッサージ・ファミリーベビーマッサージ★

日時：7月1日(月)・20日(土)10:00～12:00
 対象：1か月～1歳の親子
 参加費：2日…200円 28日…パパ・ママ・お子様
 パパ・ママ2人参加で…400円
 どちらかお1人…300円



内容：親子スキンシップ
 持ち物：バスタオル、飲料
 ※ 2日は通常のベビーマッサージ、
 28日は夏限定のひんやりスイーツ付！
 多くのパパのご参加お待ちしております！

★親子英語★

日時：7月23日(火)10:00～10:45
 対象：2歳～3歳の親子
 参加費：500円
 内容：親子で英語遊び



★ベビードانس★

日時：7月5日(金)10:30～12:00
 対象：4か月*～2歳の親子 *首座り後
 参加費：500円
 内容：寝かしつけに効果的なダンス
 持ち物：体温計、抱っこひも、飲料



★親子体操★ ～はなはなひろば共催～

日時：7月9日(火)10:30～11:30
 対象：1～3歳の親子
 参加費：100円 持ち物：飲料
 内容：馴染みの音楽にあわせて身体を動かす



♪子育てランド♪

わらべうた楽しもう



昔から生活や遊びの中で生まれたり、人から人へ伝え継がれてきた「わらべうた」は、誰でも一度は耳にしたり、遊んだ経験があるのではないのでしょうか。近年メディアがあふれている中で、歌や体操は身近に耳に入ってきます。わらべ歌には、子育てにおけるメリットが多くあると言われています。触れ合いながら遊ぶことで子どもは親しみを感じ、愛されていると実感することができ、それは情緒の安定にもつながります。手を握ったり、くすぐるといった皮膚刺激は、感覚機能の成長を促しま

す。また、わらべ歌は音域が狭くリズムも単調なので、子どもが歌いやすく覚えやすいのが特徴です。繰り返しの歌詞も親しみやすく、楽しく遊びながら言葉や数を覚えることも出来ます。歌の歌詞には、昔ながらの生活や日本人の生活や文化が出てくるものもあり、聴いたり歌うことで、日本の文化に触れることも出来ます。ぜひご家庭でもお子さんと一緒にわらべ歌を楽しんでみてはいかがでしょうか。

(YMCA News 6月号より)



J R・京急鶴見駅よりバス10分

YMCAつるみ保育園

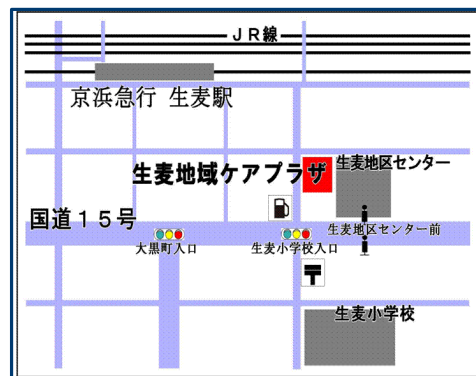
〒230-0031
 鶴見区平安町2-28-1
 ヨコハマアイランドガーデン内
 ☎ 045-500-5030



J R・京急鶴見駅より徒歩5分

鶴見中央地域ケアプラザ

〒230-0051
 鶴見区鶴見中央1-23-26
 ☎ 045-508-7800



京急生麦駅より徒歩5分

生麦地域ケアプラザ

〒230-0052
 鶴見区生麦4-6-4
 ☎ 045-510-3411