

戸塚東口商店会企画!

チャリティープログラム

キネシオテープ講習会

運動による怪我の予防やサポートに使われるキネシオテープの講習会です。巻き方ひとつで様々な補助効果があり、スポーツをやっている方や身体のことを知りたい方におすすめです!

【日程】 11/13(土)、11/27(土)、

12/4(土)、12/18(日)

【時間】 ① 15:00~16:00 ② 16:00~17:00

※各日程、各時間でお申し込みください。

【対象】 小5~大人の方

【場所】 かつた接骨院(〒244-0816 戸塚区上倉田町 381 プラザシブヤ)

【費用】 1,000 円/人 ※現地でお支払いください。



Hau'oli(ハウオリ)ワークショップ

Hau'oli はハワイアングッズを販売しているショップです。砂絵やグラスサンドアートなどのワークショップを実施します。ぜひ、親子やお友達同士でご参加ください!

【日程】 11/20(土)

【時間】 ①キラキラ砂絵 10:00~11:00

②グラスサンドアート 13:00~14:00

③カゴ作り・ミニチュアクラフト 14:15~15:45

【対象】 ①、②: 幼児(保護者同伴)~大人 ③: 大人のみ(15歳以上)

【場所】 Hau'oli(〒244-0003 戸塚区戸塚町 2845-10 セイフハイツ 205)

【費用】 ①、②: 800 円/人 ③: 1,000 円/人

※現地でお支払いください。

