

# わいわいだよりクリスマス号

## クリスマスってなあに？

クリスマスは、イエス・キリストの誕生日。私たちが生まれるずっと前に、  
神さまの子どもとして生まれた人です。みんなの幸せを願い、たくさんの人を助  
けました。私たちもイエス様と同じように周りの人たちの幸せを願って  
クリスマスをお祝いしましょう！



### サンタさんのおやつ

みなさんのおうちにはサンタさんは来ますか？

アメリカなどではクリスマスイブの夜、子どもたちは  
サンタさんにミルクとクッキーを準備してから眠り  
ます。たくさんの家をまわってお腹がすいているサン  
タさんにおやつを食べて元気になってもらうのです。

みなさんも今年はお子さんとサンタさんの好物  
を予想して準備してみたいはいかがでしょう。

用意したおやつがクリスマスの朝に  
なくなっていたらサンタさんが  
気に入った証拠ですよ♪

★英語学校★

### クリスマスツリーの ひみつ

クリスマスツリーのとっぺんに  
星があるのはどうしてでしょう？

イエス様がお生まれになった日、  
ベツレヘムの空にはひときわ輝く星が  
ありました。イエス様を待ち望んで  
いた人々はその星をたよりに  
イエス様のところに向かったのだ  
です。クリスマスツリーの大きな星  
はイエスキリスト誕生の  
象徴なのですね。

★ウエルネス★

### クリスマス ページェント

クリスマス・ページェントとは、ずばり  
『キリストの生誕劇』のことです。

とつか学童クラブの子どもたちも、毎年クリスマスが  
近くなるとページェントの準備をします。

キリスト生誕までのストーリーに沿って、役を決  
め、劇や歌の練習に取り組んでいます。

クリスマスの楽しみ方はそれぞれで  
す。装飾やプレゼントだけでなく、本来  
の意味をお子さまにお話してみるのも良  
いかもかもしれませんね♪

★学童クラブ★

### クリスマスの絵本

クリスマスシーズンは、絵本も特別なお話  
を読んでみたくになりますよね。この絵本  
は、雪の中に落ちている手袋に可愛い動  
物たちが集まってくる心温まるお話です。  
あったかいお布団にくるまって、親子で  
読んでみてはいかがでしょう。

★専門学校★

最新のわいわいだよりを YMCA の HP でもご覧いただけます。  
最新号のメール連絡をご希望の方はこちらからご登録ください。



### てぶくろ

作：(ウクライナ民話)  
絵：エウゲーニー・M・ラチョフ  
訳：内田 莉莎子  
出版社：福音館書店



### アクセス

湘南とつか YMCA JR 戸塚駅・市営地下鉄戸塚駅より徒歩 5 分

\*有料駐車場 (20 分/100 円) は台数に限りがございます。できる限り公共交通機関をご利用ください。





# 12月のプログラム情報



## 12月20日(日) ファミリーアクア

親子で音楽に合わせて運動しましょう！プールの中でアクアエクササイズを楽しんでください。

【対象年齢】6ヶ月以上のお子様とその家族

【定員】16組

【参加費】1家族 1,500円(税込)

【時間】11:15~12:00

【問い合わせ】湘南とつかYMCA ウエルネススポーツクラブ

【申込】QRコードよりお申込みください



## 12月21日(月)~24日(木) 冬季親子プレスクール

就学前の母子分離を目的として体操や水遊びなどさまざまなプログラムを体験していただけます。

【対象年齢】2歳児のお子様とその家族

【定員】残りわずか

【参加費】1回 2,500円(税込)

【時間】9:15~10:45

【問い合わせ】湘南とつかYMCA ウエルネススポーツクラブ

【申込】QRコードよりお申込みください



## 12月12日(土) 学童プレイベント

リーダー(指導員)やお友だちと一緒に、学童のプログラムを体験してみよう！

【対象】年長

【定員】20名

【時間】10:00~12:00

【問い合わせ】YMCAとつか学童クラブ 045-860-3385

【申込】学童クラブHPよりお申込みください。

QRコードからアクセスできます。



## 12月12日(土) 学童保育入所説明会

学童保育はどんなところかな？施設を見学したり、詳しい説明を聞くことができます。

【対象】年長保護者

【定員】10組

【時間】(来館)10:00~11:00/(オンライン)13:00~14:00

【問い合わせ】YMCAとつか学童クラブ 045-860-3385

【申込】学童クラブHPよりお申込みください。

QRコードからアクセスできます。



### 栄養士さんが教える

## ♥クリスマスのおいしいレシピ♥

### 《ツリーサラダとライスボール》

- ① ジャがいもとブロッコリーをゆでておきます。(レンジでもOK)
- ② 人参は薄く輪切りにし星形の型抜きでくりぬきゆでます。
- ③ ジャがいもをマッシュしマヨネーズと塩で味付けします。
- ④ マッシュしたジャがいもを、お皿にのせツリーやリースなど好きな形にします。
- ⑤ ツリーの上に人参、ブロッコリー、コーン等を自由に飾って出来上がり！



♥ライスボールは、紙コップにチキンライス(ふりかけご飯等)を入れます。ラップでフタをして輪ゴムでとめ、紙コップを上下に振るとかわいいライスボールができますよ！

## 12月22日(火) Zoomであそぼう

オンラインzoomで乳児と親子で楽しめるクリスマス制作と遊びを行います。詳しい内容はYMCAとつか乳児保育園のホームページをご覧ください。また随時育児相談を受け付けておりますので、お気軽にお問い合わせください。

zoom配信の様子です！  
オンラインで楽しめます♪



【対象年齢】未就学児

【参加費】無料

【時間】10:30~11:00、14:30~15:00

【問い合わせ】YMCAとつか乳児保育園

【申込】045-870-3235

お電話にてお申込ください

ホームページはこちら→



アクセス ※1月1日~3日 休館日となります。お問合せは4日以降受付させていただきます。

湘南とつかYMCA JR戸塚駅・市営地下鉄戸塚駅より徒歩5分

\*有料駐車場(20分/100円)は台数に限りがございます。できる限り公共交通機関をご利用ください。

公益財団法人 横浜YMCA 湘南とつかYMCA 〒244-0816 横浜市戸塚区上倉田町769-24 Tel 045-864-4768 FAX 045-864-4704

