

♪ わいわいだより ♪

わいわいだよりは、とつか地区の YMCA で行われる子育て支援イベントを一覧にして掲載しています。

日	月	火	水	木	金	土
1月			1	2	3	4
			YMCA休館日	YMCA休館日	YMCA休館日	
5	6	7	8	9	10	11
			ぶどうの木	親子体操 身体重測定	園庭開放(乳)	
12	13	14	15	16	17	18
	ママピクス		English Land 英語で読み聞かせ	親子体操 身体重測定	園庭開放(乳)	
19	20	21	22	23	24	25
	ママピクス		English Land 英語で読み聞かせ	親子体操 身体重測定	園庭開放(乳)	
26	27	28	29	30	31	
ファミリーアーク	ベビーマッサージ 誕生会(と)乳		英語であそぼう 英語で読み聞かせ	親子体操 身体重測定	園庭開放(乳) English song special	



湘南とつかYMCAのブログはコチラ！
親子体操やママピクスなどの
子育て支援プログラムも紹介しています！

わいわいだよりは毎月メールにて配信いたします！
ご希望の方はQRコードまたは
湘南とつかYMCAのHPにてお申込みください！



お申し込みはコチラ→

〇2月4日(火)

ミツルくんと親子体操を楽しもう！

親子で身体を動かしたり、スキンシップ遊びを楽しみます。

【対象】0歳～3歳児

【時間】10:00～11:00

【申込】要予約(YMCAとつか乳児保育園)

【定員】20組

【参加費】無料

【持ち物】飲み物・動きやすい服装

〇2月14日・28日(金)

お部屋遊びを楽しもう！

寒い季節ですので園庭開放ではなく1.2歳児のクラスのお部屋を開放します。保育園のコーナー遊びを楽しみましょう！

【対象】0～2歳児

【時間】10:00～11:00

【申込】要予約(YMCAとつか乳児保育園)

【定員】10組

日	月	火	水	木	金	土
2月						1
2	3	4	5	6	7	8
	ママピクス	みつるくんと親子体操	English Land 英語で読み聞かせ	親子体操		
9	10	11	12	13	14	15
	ママピクス	YMCA休館日	ぶどうの木 積み木で遊ぼう English Land 英語で読み聞かせ	親子体操 身体重測定	お部屋遊びを楽しもう	
16	17	18	19	20	21	22
	ママピクス		English Land 英語で読み聞かせ	親子体操 身体重測定 おはなし会	お誕生日会(乳)	
23	24	25	26	27	28	29
ファミリーアーク	ベビーマッサージ		英語であそぼう 英語で読み聞かせ	親子体操 身体重測定 お誕生日会(と)	お部屋遊びを楽しもう English song special	

〇2020年度プレスクール見学会

幼稚園入園前のステップとして、母子分離をして、同世代のお友だちと過ごしませんか。2020年度は2歳児(2017年4月2日～2018年4月1日生まれ)を対象に実施します。

詳細はこちら→



ママビクス (YMCA)★

ママが運動！エアロビクスをしながら身体をほぐしていきます。
背筋を伸ばす運動や骨盤を調整する動きを行っていきます。

【日 時】 毎週月曜日 11:00～11:45
【対象年齢】 1ヶ月～3歳児
【参加費】 1,000円(税込)

親子体操 (YMCA)★

ママとスキンシップを取りながら、歩く、走る、ジャンプなどの基本動作を行い、跳び箱、マットなどを使って遊びます。

【日 時】 毎週木曜日 11:00～11:45
【対象年齢】 1歳～2歳児
【参加費】 600円(税込)



ベビーマッサージ (YMCA)★

スキンシップをしながらベビーマッサージをします。
ママの優しさ、愛情、手のぬくもりを赤ちゃんに伝えるお手伝いをします。お母様は骨盤調整をして、産後の緩んだ身体を引き締めていきます。

【時 間】 11:00～11:45
【対象年齢】 1ヶ月～3歳児
【参加費】 1,000円(税込)

上倉田教会子育てひろば ぶどうの木

横浜上倉田教会で自由に遊ばませんか。
事前予約なしで当日ご参加いただけます。

【時 間】 10:00～11:00
【対象年齢】 0歳児～3歳児
【参加費】 無料



保育園誕生会(乳)(と)★

お子さんの誕生日を保育園で一緒にお祝いしませんか？

【時 間】 9:45～10:15頃まで
【対象年齢】 0歳児～3歳児 (3組まで)
【参加費】 無料

保育園園庭解放(乳)(と) ※雨天中止

保育園の園庭で遊びます。※(乳)は保育室を開放します。
保育士がいるので育児相談もできます。とつか保育園は毎日実施しています。

【時 間】 10:00～11:00
【対象年齢】 0歳児～3歳児
【参加費】 無料

ファミリーアクア (YMCA) ★

家族でアクアビクスをします。
音楽に合わせて運動しましょう！



【対象年齢】 6ヶ月以上のお子様とその家族
【参加費】 1家族 1,500円(税込)

身体重測定 (YMCA)

【時 間】 10:00～11:00
【対象年齢】 0歳児～3歳児
【参加費】 無料

English Song Special (YMCA)

音楽に合わせて歌ったり踊ったりします。
みんなで楽しみましょう！(会場1Fロビー)

【時 間】 13:00～13:30
【対象年齢】 1歳児～3歳児
【参加費】 無料

英語であそぼう (YMCA)★

身体を使いながら親子一緒に英語で楽しいひと時を過ごします(2F教室)

【時 間】 10:30～11:15
【対象年齢】 1歳児～3歳児
【参加費】 1,000円(税込)



*10/30はHalloween Specialです！
よろしければ仮装でお越しください！

英語で読み聞かせ (YMCA)

英語の絵本の読み聞かせです。カラフルな絵やわくわくするストーリーを楽しみましょう！

【時 間】 13:00～13:15
【対象年齢】 1歳児～3歳児
【参加費】 無料 (会場2Fキッズスペース)

2月12日(水) 積み木で遊ぼう(と)★

【時 間】 10:00～11:00
【対象年齢】 1歳～2歳児

2月20日(木) おはなし会(と)★

【時 間】 9:50～
【対象年齢】 1歳～2歳児

◀湘南とつかYMCA▶

TEL 045-864-4768

◀YMCAとつか乳児保育園▶

TEL 045-870-3235

*有料駐車場(20分/100円)は台数に限りがございます



<表記について>

YMCA・・・湘南とつかYMCA
乳・・・YMCAとつか乳児保育園

と・・・YMCAとつか保育園
★・・・要予約

◀YMCAとつか保育園▶

TEL 045-870-3663



◀横浜上倉田教会▶

TEL 045-864-6251

