

♪ わいわいだより ♪

わいわいだよりは、とつか地区の YMCA で行われる子育て支援イベントを一覧にして掲載しています。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
			English Land 英語で読み聞かせ	親子体操 身体重測定		
8	9	10	11	12	13	14
	ママビクス		English Land 英語で読み聞かせ ぶどうの木	親子体操 身体重測定	English song special	
15	16	17	18	19	20	21
	ママビクス		親子クリスマス会	身体重測定	誕生会(と)(乳)	
22	23	24	25	26	27	28
ファミリーアクア	ベビーマッサージ	ミツルくんと親子体操		身体重測定		
29	30	31				
	YMCA休館日	YMCA休館日				



湘南とつかYMCAのブログはコチラ！
親子体操やママビクスなどの
子育て支援プログラムも紹介しています！

わいわいだよりはを毎月メールにて配信いたします！
ご希望の方はQRコードまたは
湘南とつかYMCAのHPにてお申込みください！



お申し込みはコチラ→

○12月24日(火) とつか保育園★

ミツルくんと親子体操を楽しもう！

子ども向け大人気ユニット“ミツル&りょうた”のミツルくんが親子で楽しく身体を動かせる歌あり踊り、あり笑いありの親子体操をやります。

保護者の方も一緒に爽やかな汗をかきませんか？

【対象】0歳～3歳児

【時間】10:00～11:00

【申込】要予約 (YMCA とつか保育園)

○12月18日(水) 親子クリスマス会★

YMCAのリーダー(指導者)と一緒にクリスマス会を行います。手遊びや子ども向けの讃美歌を歌ったり、クリスマスカードを作成します。

【対象】未就園児(1～3歳)

【時間】①10:00～10:45 ②11:00～11:45

【申込】要予約

詳細はこちら→



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			YMCA休館日	YMCA休館日	YMCA休館日	
5	6	7	8	9	10	11
			ぶどうの木	親子体操 身体重測定	園庭開放(乳)	
12	13	14	15	16	17	18
	ママビクス		English Land 英語で読み聞かせ	親子体操 身体重測定	園庭開放(乳)	
19	20	21	22	23	24	25
	ママビクス		English Land 英語で読み聞かせ	親子体操 身体重測定	園庭開放(乳)	
26	27	28	29	30	31	
ファミリーアクア	ベビーマッサージ 誕生会(と)(乳)		英語であそぼう 英語で読み聞かせ	親子体操 身体重測定	園庭開放(乳) English song special	

○2020年度プレスクール見学会

幼稚園入園前のステップとして、母子分離をして、同世代のお友だちと過ごしませんか。2020年度は2歳児(2017年4月2日～2018年4月1日生まれ)を対象に実施します。

詳細はこちら→



ママビクス (YMCA)★

ママが運動！エアロビクスをしながら身体をほぐしていきます。
背筋を伸ばす運動や骨盤を調整する動きを行っていきます。

【日 時】 毎週月曜日 11:00～11:45
【対象年齢】 1ヶ月～3歳児
【参加費】 1,000円(税込)

親子体操 (YMCA)★

ママとスキンシップを取りながら、歩く、走る、ジャンプなどの基本動作を行い、跳び箱、マットなどを使って遊びます。

【日 時】 毎週木曜日 11:00～11:45
【対象年齢】 1歳～2歳児
【参加費】 600円(税込)



ベビーマッサージ (YMCA)★

スキンシップをしながらベビーマッサージをします。
ママの優しさ、愛情、手のぬくもりを赤ちゃんに伝えるお手伝いをします。お母様は骨盤調整をして、産後の緩んだ身体を引き締めていきます。

【時 間】 11:00～11:45
【対象年齢】 1ヶ月～3歳児
【参加費】 1,000円(税込)

上倉田教会子育てひろば ぶどうの木

横浜上倉田教会で自由に遊ばませんか。
事前予約なしで当日ご参加いただけます。

【時 間】 10:00～11:00
【対象年齢】 0歳児～3歳児
【参加費】 無料



保育園誕生会(乳)(と)★

お子さんの誕生日を保育園で一緒にお祝いしませんか？

【時 間】 9:45～10:15頃まで
【対象年齢】 0歳児～3歳児 (3組まで)
【参加費】 無料

保育園園庭解放(乳)(と) ※雨天中止

保育園の園庭で遊びます。※(乳)は保育室を開放します。
保育士がいるので育児相談もできます。とつか保育園は毎日実施しています。

【時 間】 10:00～11:00
【対象年齢】 0歳児～3歳児
【参加費】 無料

ファミリーアクア (YMCA) ★

家族でアクアビクスをします。
音楽に合わせて運動しましょう！

【対象年齢】 6ヶ月以上のお子様とその家族
【参加費】 1家族 1,500円(税込)



身体重測定 (YMCA)

【時 間】 10:00～11:00
【対象年齢】 0歳児～3歳児
【参加費】 無料

English Song Special (YMCA)

音楽に合わせて歌ったり踊ったりします。
みんなで楽しみましょう！(会場 1F ロビー)

【時 間】 13:00～13:30
【対象年齢】 1歳児～3歳児
【参加費】 無料

英語であそぼう (YMCA)★

身体を使いながら親子一緒に英語で楽しいひと時を過ごします(2F教室)

【時 間】 10:30～11:15
【対象年齢】 1歳児～3歳児
【参加費】 1,000円(税込)



*10/30は Halloween Special です！
よろしければ仮装でお越しください！

英語で読み聞かせ (YMCA)

英語の絵本の読み聞かせです。カラフルな絵やわくわくするストーリーを楽しみましょう！

【時 間】 13:00～13:15
【対象年齢】 1歳児～3歳児
【参加費】 無料 (会場 2F キッズスペース)

12月24日(火)

ミツルくんと親子体操を楽しもう！(と)★

【時 間】 10:00～11:00
【対象年齢】 0歳～3歳児

◀湘南とつか YMCA▶

TEL 045-864-4768

◀YMCA とつか乳児保育園▶

TEL 045-870-3235

*有料駐車場 (20分/100円) は台数に限りがございます



<表記について>

YMCA・・・湘南とつか YMCA
乳・・・YMCA とつか乳児保育園

と・・・YMCA とつか保育園
★・・・要予約

◀YMCA とつか保育園▶

TEL 045-870-3663



◀横浜上倉田教会▶

TEL 045-864-6251

