

♪ わいわいだより ♪

わいわいだよりは、とつか地区の YMCA で行われる子育て支援イベントを一覧にして掲載しています。

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
	11月					
3	4	5	6	7	8	9
YMCA祭 オリブ祭	ママビクス		English Land 英語で読み聞かせ	親子体操	収穫感謝祭	
10	11	12	13	14	15	16
	ママビクス		English Land 英語で読み聞かせ ぶどうの木	親子体操 身体重測定	誕生会(と)	
17	18	19	20	21	22	23
ファミリーアクア	ママビクス		English Land 英語で読み聞かせ	親子体操 身体重測定	園庭開放(乳)	YMCA休館日
24	25	26	27	28	29	30
	ベビーマッサージ		英語であそぼう 英語で読み聞かせ	親子体操 身体重測定	English song special 園庭開放(乳)	



湘南とつかYMCAのブログはコチラ！
親子体操やママビクスなどの
子育て支援プログラムも紹介しています！

わいわいだよりを毎月メールにて配信いたします！
ご希望の方はQRコードまたは
湘南とつかYMCAのHPにてお申込みください！



お申し込みはコチラ→

○11月8日(金) 収穫感謝祭(と)★

秋の实りに感謝して園児の作った豚汁を食べに来ませんか？

【対象】 幼児食食べられる方

【時間】 11:30～

【参加費】 無料

○11月3日(日) YMCA・い～とつか祭

ワイズバザーは毎年行列ができるほど、大人気の掘り出し物がいっぱい！

東戸塚商店会のグルメが集結しています。お餅つきも行います！

大抽選会も開催！1階受付カウンターやジュース、お菓子を1つご購入いただくと1枚抽選券が付いてきます。宿泊券や豪華景品が当たるチャンス！

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
			English Land 英語で読み聞かせ	親子体操 身体重測定		
8	9	10	11	12	13	14
	ママビクス		English Land 英語で読み聞かせ ぶどうの木	親子体操 身体重測定	English song special	
15	16	17	18	19	20	21
	ママビクス			身体重測定	誕生会(と)(乳)	
22	23	24	25	26	27	28
ファミリーアクア	ベビーマッサージ	ミツルくんと親子体操				
29	30	31				
	YMCA休館日	YMCA休館日				



ママビクス (YMCA)★

ママが運動！エアロビクスをしながら身体をほぐしていきます。
背筋を伸ばす運動や骨盤を調整する動きを行っていきます。

【日 時】 毎週月曜日 11:00～11:45
【対象年齢】 1ヶ月～3歳児
【参加費】 1,000円(税込)

親子体操 (YMCA)★

ママとスキンシップを取りながら、歩く、走る、ジャンプなどの基本動作を行い、跳び箱、マットなどを使って遊びます。

【日 時】 毎週木曜日 11:00～11:45
【対象年齢】 1歳～2歳児
【参加費】 600円(税込)



ベビーマッサージ (YMCA)★

スキンシップをしながらベビーマッサージをします。
ママの優しさ、愛情、手のぬくもりを赤ちゃんに伝えるお手伝いをします。お母様は骨盤調整をして、産後の緩んだ身体を引き締めていきます。

【時 間】 11:00～11:45
【対象年齢】 1ヶ月～3歳児
【参加費】 1,000円(税込)

上倉田教会子育てひろば ぶどうの木

横浜上倉田教会で自由に遊ばませんか。
事前予約なしで当日ご参加いただけます。

【時 間】 10:00～11:00
【対象年齢】 0歳児～3歳児
【参加費】 無料



保育園誕生会(乳)(と)★

お子さんの誕生日を保育園で一緒にお祝いしませんか？

【時 間】 9:45～10:15頃まで
【対象年齢】 0歳児～3歳児 (3組まで)
【参加費】 無料

保育園園庭解放(乳)(と) ※雨天中止

保育園の園庭で遊びます。※(乳)は保育室を開放します。
保育士がいるので育児相談もできます。とつか保育園は毎日実施しています。

【時 間】 10:00～11:00
【対象年齢】 0歳児～3歳児
【参加費】 無料

ファミリーアクア (YMCA) ★

家族でアクアビクスをします。
音楽に合わせて運動しましょう！



【対象年齢】 6ヶ月以上のお子様とその家族
【参加費】 1家族 1,500円(税込)

身体重測定 (YMCA)

【時 間】 10:00～11:00
【対象年齢】 0歳児～3歳児
【参加費】 無料

English Song Special (YMCA)

音楽に合わせて歌ったり踊ったりします。
みんなで楽しみましょう！(会場 1F ロビー)

【時 間】 13:00～13:30
【対象年齢】 1歳児～3歳児
【参加費】 無料

英語であそぼう (YMCA)★

身体を使いながら親子一緒に英語で楽しいひと時を過ごします(2F教室)

【時 間】 10:30～11:15
【対象年齢】 1歳児～3歳児
【参加費】 1,000円(税込)



*10/30は Halloween Special です！
よろしければ仮装でお越しください！

英語で読み聞かせ (YMCA)

英語の絵本の読み聞かせです。カラフルな絵やわくわくするストーリーを楽しみましょう！

【時 間】 13:00～13:15
【対象年齢】 1歳児～3歳児
【参加費】 無料 (会場 2F キッズスペース)

12月24日(火)

ミツルくんと親子体操を楽しもう！(と)★

【時 間】 10:00～11:00
【対象年齢】 0歳～3歳児

◀湘南とつか YMCA▶

TEL 045-864-4768

◀YMCA とつか乳児保育園▶

TEL 045-870-3235

*有料駐車場 (20分/100円) は台数に限りがございます



<表記について>

YMCA・・・湘南とつか YMCA
乳・・・YMCA とつか乳児保育園

と・・・YMCA とつか保育園
★・・・要予約

◀YMCA とつか保育園▶

TEL 045-870-3663



◀横浜上倉田教会▶

TEL 045-864-6251

