

♪ わいわいだより ♪

わいわいだよりは、とつか地区の YMCA で行われる子育て支援イベントを一覧にして掲載しています。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
	10月		English Land 英語で読み聞かせ	親子体操 身体重測定		
6	7	8	9	10	11	12
	ママビクス		English Land 英語で読み聞かせ ぶどうの木	親子体操 身体重測定	園庭開放(乳)	
13	14	15	16	17	18	19
				誕生日会	園庭開放(乳)	ハロウィン
20	21	22	23	24	25	26
	ママビクス		英語であそぼう 英語で読み聞かせ	親子体操 身体重測定	English song 園庭開放(乳)	
27	28	29	30	31		
ファミリーアクア	ベビーマッサージ			親子体操 身体重測定		



湘南とつかYMCAのブログはコチラ！
親子体操やママビクスなどの
子育て支援プログラムも紹介しています！

わいわいだよりを毎月メールにて配信いたします！
ご希望の方はQRコードまたは
湘南とつかYMCAのHPにてお申込みください！



お申し込みはコチラ→

○10月5日(土)

未就園児競技と一緒に参加をしませんか？

場所：東戸塚小学校

○10月19日(土) ハロウィンイベント

今年もやります！ハロウィンイベント！英語学校の先生と一緒にゲームをします。仮装をして思いっきり楽しみましょう！

対象：年少～年長 11:00～12:15 1,650 (税込)

対象：年長～小学生 15:00～16:30 2,150 (税込)

詳細・ご予約はこちら→



○11月8日(金) 収穫感謝祭(と)

秋の爽りに感謝し園児たちがクッキングをします。

保育園に食べにきませんか 11:30～ (要予約)

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
	11月					
3	4	5	6	7	8	9
YMCA祭 オリブ祭	ママビクス		English Land 英語で読み聞かせ	親子体操	収穫感謝祭	
10	11	12	13	14	15	16
	ママビクス		English Land 英語で読み聞かせ ぶどうの木	親子体操 身体重測定	誕生会(と)(乳)	
17	18	19	20	21	22	23
ファミリーアクア	ママビクス		English Land 英語で読み聞かせ	親子体操 身体重測定	園庭開放(乳)	
24	25	26	27	28	29	30
	ベビーマッサージ		英語であそぼう 英語で読み聞かせ	親子体操 身体重測定	English song special 園庭開放(乳)	

ママビクス (YMCA)★

ママが運動！エアロビクスをしながら身体をほぐしていきます。背筋を伸ばす運動や骨盤を調整する動きを行っていきます。

【日 時】 毎週月曜日 11:00~11:45
【対象年齢】 1ヶ月~3歳児
【参加費】 1,000円(税込)

親子体操 (YMCA)★

ママとスキンシップを取りながら、歩く、走る、ジャンプなどの基本動作を行い、跳び箱、マットなどを使って遊びます。

【日 時】 毎週木曜日 11:00~11:45
【対象年齢】 1歳~2歳児
【参加費】 600円(税込)



ベビーマッサージ (YMCA)★

スキンシップをしながらベビーマッサージをします。ママの優しさ、愛情、手のぬくもりを赤ちゃんに伝えるお手伝いをします。お母様は骨盤調整をして、産後の緩んだ身体を引き締めていきます。

【時 間】 11:00~11:45
【対象年齢】 1ヶ月~3歳児
【参加費】 1,000円(税込)

上倉田教会子育てひろば ぶどうの木

横浜上倉田教会で自由に遊ばませんか。事前予約なしで当日ご参加いただけます。

【時 間】 10:00~11:00
【対象年齢】 0歳児~3歳児
【参加費】 無料



保育園誕生会(乳)(と)★

お子さんの誕生日を保育園で一緒にお祝いしませんか？

【時 間】 9:45~10:15頃まで
【対象年齢】 0歳児~3歳児 (3組まで)
【参加費】 無料

保育園園庭解放(乳)(と) ※雨天中止

保育園の園庭で遊びます。※(乳)は保育室を開放します。保育士がいるので育児相談もできます。とつか保育園は毎日実施しています。

【時 間】 10:00~11:00
【対象年齢】 0歳児~3歳児
【参加費】 無料

ファミリーアクア (YMCA) ★

家族でアクアビクスをします。音楽に合わせて運動しましょう！

【対象年齢】 6ヶ月以上のお子様とその家族
【参加費】 1家族 1,500円(税込)



身体重測定 (YMCA)

【時 間】 10:00~11:00
【対象年齢】 0歳児~3歳児
【参加費】 無料

English Song Special (YMCA)

音楽に合わせて歌ったり踊ったりします。みんなで楽しみましょう！(会場 1F ロビー)

【時 間】 13:00~13:30
【対象年齢】 1歳児~3歳児
【参加費】 無料

英語であそぼう (YMCA)★

身体を使いながら親子一緒に英語で楽しいひと時を過ごします(2F 教室)

【日 時】 10:30~11:15
【対象年齢】 1歳児~3歳児
【参加費】 1,000円(税込)



*10/30は Halloween Special です！
よろしければ仮装でお越しください！

英語で読み聞かせ (YMCA)

英語の絵本の読み聞かせです。カラフルな絵やわくわくするストーリーを楽しみましょう！

【日 時】 13:00~13:15
【対象年齢】 1歳児~3歳児
【参加費】 無料 (会場 2F キッズスペース)

10月9日(水)

コーナーあそびを楽しもう(と)★

乳児クラスのお部屋遊びをするところに、一緒に入ってみませんか？

【時 間】 10:00~11:00
【対象年齢】 1歳~2歳児
【持 ち 物】 帽子・飲み物

◀湘南とつか YMCA▶

TEL 045-864-4768

◀YMCAとつか乳児保育園▶

TEL 045-870-3235

*有料駐車場 (20分/100円) は台数に限りがございます



<表記について>

YMCA・・・湘南とつかYMCA
乳・・・YMCAとつか乳児保育園

と・・・YMCAとつか保育園
★・・・要予約

◀YMCAとつか保育園▶

TEL 045-870-3663



◀横浜上倉田教会▶

TEL 045-864-6251

