

♪ わいわいだより ♪

わいわいだよりは、とつか地区の YMCA で行われる子育て支援イベントを一覧にして掲載しています。

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
	8月				水遊び(乳)	
4	5	6	7	8	9	10
ファミリーアクア	ママビクス		ぶどうの木	身体重測定	水遊び(乳)	休館日(YMCA)
11	12	13	14	15	16	17
					休館日(YMCA)	
18	19	20	21	22	23	24
	ママビクス	わらべうたベビーマッサージ	English Land 英語で読み聞かせ	親子体操 身体重測定	誕生会(乳)(と)	
25	26	27	28	29	30	31
	ベビーマッサージ		English Land 英語で読み聞かせ	親子体操	English song special 水遊び(乳)	



湘南とつか YMCA のブログはコチラ！
親子体操やママビクスなどの
子育て支援プログラムも紹介しています！

わいわいだよりを毎月メールにて配信いたします！
ご希望の方は QR コードまたは
湘南とつか YMCA の HP にてお申込みください！



お申し込みはコチラ→

○水遊び (乳児保育園)

8月は園庭解放がお休みとなり、予約制の水遊びとなります。

【時間】 11:00～11:30

【対象】 1歳～3歳までのお子様

(保護者の方の付き添いが必要となります)

【持ち物】 水着または水遊び用パンツ、帽子、
タオル、着替え、飲み物

【申込み】 YMCA とつか乳児保育園 (電話番号は裏面)

※乳児保育園の園庭入口よりご案内します。

○かながわ子ども・子育て支援月間

大島椿株式会社による、「赤ちゃんのお肌チェック」を実施します(無料)。

【日時】 8月26日(月)

10:00～10:50 12:00～13:00

※11:00～11:45のベビーマッサージではアトピコのスキンケアオイルを使っただけです。

皆さまのご参加をお待ちしています。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
ファミリーアクア	ママビクス		English Land 英語で読み聞かせ	親子体操 身体重測定	園庭開放(乳)	
8	9	10	11	12	13	14
	ママビクス 誕生会(乳)(と)	泥遊び	English Land 英語で読み聞かせ ぶどうの木	親子体操 身体重測定	園庭開放(乳)	
15	16	17	18	19	20	21
	ママビクス		English Land 英語で読み聞かせ	親子体操 身体重測定	園庭開放(乳)	
22	23	24	25	26	27	28
	休館日(YMCA)		英語であそぼう 英語で読み聞かせ	親子体操 身体重測定	English song special	
29	30					
	ベビーマッサージ					

泥遊び (乳児保育園) ★

【時間】 10:00～11:00

【対象】 1歳児～2歳児 (5組限定)

【持ち物】 汚れてもよい服・タオル・帽子

ママビクス (YMCA)★

ママが運動！エアロビクスをしながら身体をほぐしていきます。背筋を伸ばす運動や骨盤を調整する動きを行っていきます。

【日 時】 毎週月曜日 11:00～11:45
【対象年齢】 1ヶ月～3歳児
【参加費】 1,000円(税込)



ファミリーアクア (YMCA) ★

家族でアクアビクスをします。音楽に合わせて運動しましょう！

【対象年齢】 6ヶ月以上のお子様とその家族
【参加費】 1家族 1,500円(税込)



親子体操 (YMCA)★

ママとスキンシップを取りながら、歩く、走る、ジャンプなどの基本動作を行い、跳び箱、マットなどを使って遊びます。

【日 時】 毎週木曜日 11:00～11:45
【対象年齢】 1歳～2歳児
【参加費】 600円(税込)



身体重測定 (YMCA)

【時 間】 10:00～11:00
【対象年齢】 0歳児～3歳児
【参加費】 無料

ベビーマッサージ (YMCA)★

スキンシップをしながらベビーマッサージをします。ママの優しさ、愛情、手のぬくもりを赤ちゃんに伝えるお手伝いをします。お母様は骨盤調整をして、産後の緩んだ身体を引き締めていきます。

【時 間】 11:00～11:45
【対象年齢】 1ヶ月～3歳児
【参加費】 1,000円(税込)

English Song Special (YMCA)

音楽に合わせて歌ったり踊ったりします。みんなで楽しみましょう！（会場 1F ロビー）

【時 間】 13:00～13:30
【対象年齢】 1歳児～3歳児
【参加費】 無料

上倉田教会子育てひろば ぶどうの木

横浜上倉田教会で自由に遊びませんか。事前予約なしで当日ご参加いただけます。

【時 間】 10:00～11:00
【対象年齢】 0歳児～3歳児
【参加費】 無料



英語であそぼう (YMCA)★

身体を使いながら親子一緒に英語で楽しいひと時を過ごします（2F教室）

【日 時】 10:30～11:15
【対象年齢】 1歳児～3歳児
【参加費】 1,000円(税込)



英語で読み聞かせ (YMCA)

英語の絵本の読み聞かせです。カラフルな絵やわくわくするストーリーを楽しみましょう！

【日 時】 13:00～13:15
【対象年齢】 1歳児～3歳児
【参加費】 無料（会場 2F キッズスペース）

保育園誕生会(乳)(と)★

お子さんの誕生日を保育園で一緒にお祝いしませんか？

【時 間】 9:45～10:15頃まで
【対象年齢】 0歳児～3歳児（3組まで）
【参加費】 無料

のびのび親子ひろば(舞岡地区センター)★

英語あそび、音楽あそび、体育あそび等、様々な乳幼児向けイベントを実施しています。詳しくは舞岡地区センターのHPをご覧ください。

【対象年齢】 1歳児～3歳児の親子
【参加費】 300円(税込)



保育園園庭解放(乳)(と) ※雨天中止

保育園の園庭で遊びます。※(乳)は保育室を開放します。保育士がいるので育児相談もできます。とつか保育園は毎日実施しています。

【時 間】 10:00～11:00
【対象年齢】 0歳児～3歳児
【参加費】 無料

わらべうた ベビーマッサージ(乳)★

【時 間】 10:00～11:00
【対象年齢】 2ヶ月からはいはい期まで（5組限定）
【参加費】 無料

◀湘南とつか YMCA▶

TEL 045-864-4768

◀YMCA とつか乳児保育園▶

TEL 045-870-3235

*有料駐車場（20分/100円）は台数に限りがございます



<表記について>

YMCA・・・湘南とつか YMCA
乳・・・YMCA とつか乳児保育園

と・・・YMCA とつか保育園
★・・・要予約

◀YMCA とつか保育園▶

TEL 045-870-3663



◀横浜上倉田教会▶

TEL 045-864-6251

