

# ♪ わいわいだより ♪

わいわいだよりは、とつか地区の YMCA で行われる子育て支援イベントを一覧にして掲載しています。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30
	31					



湘南とつか YMCA のブログはコチラ！  
親子体操やママビクスなどの  
子育て支援プログラムも紹介しています！

わいわいだよりはを毎月メールにて配信いたします！  
ご希望の方は QR コードまたは  
湘南とつか YMCA の HP にてお申込みください！



お申し込みはコチラ→

## ★水遊び（乳児保育園）

7月・8月は園庭解放がお休みとなり、予約制の水遊びとなります。

【時間】11:00～11:30

【対象】1歳～3歳位までのお子様

（保護者の方の付き添いが必要となります）

【持ち物】水着または水遊び用パンツ、帽子、  
タオル、着替え、飲み物

【申込み】YMCA とつか乳児保育園

※乳児保育園の園庭入口よりご案内します。

## ★かながわ子ども・子育て支援月間

【内容】毎年8月はかながわ子ども・子育て支援月間です！今年度も、「第12回かながわ子ども・子育て支援月間」として、子ども・子育てに関するイベントや活動があります。YMCAではファミリーデーとして、様々なイベントを行います。その他にも楽しいイベントが盛りだくさん♪皆さまのご参加お待ちしております！

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30
	31					

## サマーベビースタイル

7/22～8/9 までの期間限定  
プログラムになります。  
詳しくは HP をご覧ください。

## 休館日のお知らせ

8月10日(土)～16日(金)まで、  
湘南とつか YMCA は休館日となります。

### ママビクス (YMCA)★

ママが運動！エアロビクスをしながら身体をほぐしていきます。背筋を伸ばす運動や骨盤を調整する動きを行っていきます。

【日 時】 毎週月曜日 11:00~11:45  
【対象年齢】 1ヶ月~3歳児  
【参加費】 1,000円(税込)

### ファミリーアクア (YMCA) ★

家族でアクアビクスをします。音楽に合わせて運動しましょう！

【対象年齢】 6ヶ月以上のお子様とその家族  
【参加費】 1家族 1,500円(税込)



### 親子体操 (YMCA)★

ママとスキンシップを取りながら、歩く、走る、ジャンプなどの基本動作を行い、跳び箱、マットなどを使って遊び

【日 時】 毎週木曜日 11:00~11:45  
【対象年齢】 1歳~2歳児  
【参加費】 600円(税込)



### 身体重測定 (YMCA)

【時 間】 10:00~11:00  
【対象年齢】 0歳児~3歳児  
【参加費】 無料

### English Song Special (YMCA)

音楽に合わせて歌ったり踊ったりします。みんなで楽しみましょう！

【時 間】 13:00~13:30  
【対象年齢】 1歳児~3歳児  
【参加費】 無料

### ベビーマッサージ (YMCA)★

スキンシップをしながらベビーマッサージをします。ママの優しさ、愛情、手のぬくもりを赤ちゃんに伝えるお手伝いをします。お母様は骨盤調整をして、産後の緩んだ身体を引き締めていきます。

【時 間】 11:00~11:45  
【対象年齢】 1ヶ月~3歳児  
【参加費】 1,000円(税込)

### 英語であそぼう (YMCA)★

身体を使いながら親子一緒に英語で楽しいひと時を過ごします

【日 時】 10:30~11:15  
【対象年齢】 1歳児~3歳児  
【参加費】 1,000円(税込)



### 上倉田教会子育てひろば ぶどうの木

横浜上倉田教会で自由に遊びませんか。事前予約なしで当日ご参加いただけます。

【時 間】 10:00~11:00  
【対象年齢】 0歳児~3歳児  
【参加費】 無料



### 英語で読み聞かせ (YMCA)

英語の絵本の読み聞かせです。カラフルな絵やわくわくするストーリーを楽しみましょう！

【日 時】 13:00~13:15  
【対象年齢】 1歳児~3歳児  
【参加費】 無料

### 保育園誕生会(乳)(と)★

お子さんの誕生日を保育園で一緒にお祝いしませんか？

【時 間】 9:45~10:15頃まで  
【対象年齢】 0歳児~3歳児 (3組まで)  
【参加費】 無料

### のびのび親子ひろば(舞岡地区センター)★

英語あそび、音楽あそび、体育あそび等、様々な乳幼児向けイベントを実施しています。詳しくは舞岡地区センターのHPをご覧ください。

【対象年齢】 1歳児~3歳児の親子  
【参加費】 300円(税込)



### 保育園園庭解放(乳)(と) ※雨天中止

保育園の園庭で遊びます。※(乳)は保育室を開放します。保育士がいるので育児相談もできます。

【時 間】 10:00~11:00  
【対象年齢】 0歳児~3歳児  
【参加費】 無料

### 素材を感じて遊ぼ・積み木で遊ぼ (と)

【時 間】 10:00~11:00  
【対象年齢】 1・2歳児  
【参加費】 無料

＜湘南つつか YMCA＞

TEL 045-864-4768

＜YMCA かつか乳児保育園＞

TEL 045-870-3235

\*有料駐車場 (20分/100円) は台数に限りがございます



<表記について>

YMCA・・・湘南つつか YMCA  
乳・・・YMCA かつか乳児保育園

と・・・YMCA かつか保育園  
★・・・要予約

＜YMCA かつか保育園＞

TEL 045-870-3663



＜横浜上倉田教会＞

TEL 045-864-6251

