

♪ わいわいだより ♪

わいわいだよりは、とつか地区の YMCA で行われる子育て支援イベントを一覧にして掲載しています。

日	月	火	水	木	金	土
4月	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
	ママビクス	ぶどうの木	英語で読み聞かせ	親子体操 身体重測定	園庭開放(乳)	
14	15	16	17	18	19	20
	ママビクス		英語で読み聞かせ	親子体操 身体重測定		
21	22	23	24	25	26	27
	ママビクス		英語であそぼう 英語で読み聞かせ	親子体操 身体重測定 赤ちゃんのお肌チェック	English song special 誕生会(乳)(と)	
28	29	30				
	ベビーマッサージ	ヘルシーキッズデー ファミリーアクア				



湘南とつか YMCA のブログはコチラ！
親子体操やママビクスなどの
子育て支援プログラムも紹介しています！

わいわいだよりを毎月メールにて配信いたします！
ご希望の方は QR コードまたは
湘南とつか YMCA の HP にてお申込みください！

お申し込みはコチラ→



★赤ちゃんのお肌チェック

【日 時】4月25日(木) 10:00～13:00

【費用】無料

赤ちゃんのお肌水分量・油分量を測定して、スキンケアのアドバイスをいたします。参加された方にはもれなく、赤ちゃんの為に低刺激性スキンケア「アトピコ」プレゼント！

★ヘルシーキッズデー

【日 時】4月30日(火) 9:30～16:30

【内容】健康について～運動・食事・睡眠～を
テーマにプログラムを実施します。

- ・株式会社ライフコーポレーションによる、親子向けの食育セミナーでは参加者にオリジナルエコバックをプレゼント！
- ・おうちコープによる、無料抽選会や試食会など、楽しい企画がたくさん！

☆詳細は湘南とつか YMCA のホームページページ
(ヘルシーキッズ&ファミリーキャンペーンのページ) を
ご覧ください。

QR コードはこちら→



日	月	火	水	木	金	土
5月	1	2	3	4		
			休館日	休館日	休館日	休館日
5	6	7	8	9	10	11
	休館日	休館日	英語で読み聞かせ	親子体操 身体重測定	園庭開放(乳)	
12	13	14	15	16	17	18
	ファミリーアクア	ママビクス	英語で読み聞かせ	親子体操 身体重測定		
19	20	21	22	23	24	25
	ママビクス		英語で読み聞かせ	親子体操 身体重測定	誕生会(乳)(と)	
26	27	28	29	30	31	
	ベビーマッサージ		英語で読み聞かせ 英語であそぼう	親子体操 身体重測定	園庭開放(乳) English song special	

ベビーママアクアと
ベビースイミングの
実施時間や内容は
ホームページを
ご覧ください。



ベビーママアクア・ベビースイミング 無料体験チケット

このチケット持参された方はベビーママアクア(火曜)
ベビースイミング(金曜)のどちらかを1回無料でご体験いた
できます。前日 20:00 までにお電話にてお申込みください。
有効期限：2019年4月26日(金)

ママビクス (YMCA)★

ママが運動！エアロビクスをしながら身体をほぐしていきます。
背筋を伸ばす運動や骨盤を調整する動きを行っていきます。

【日 時】 毎週月曜日 11:00~11:45
【対象年齢】 1ヶ月~3歳児
【参加費】 1,000円(税込)

親子体操 (YMCA)★

ママとスキンシップを取りながら、歩く、走る、ジャンプなどの基本動作を行い、跳び箱、マットなどを使って遊びます。

【日 時】 毎週木曜日 11:00~11:45 お申し込みはこちら！
【対象年齢】 1歳~2歳児
【参加費】 600円(税込)

ベビーマッサージ (YMCA)★

スキンシップをしながらベビーマッサージをします。
ママの優しさ、愛情、手のぬくもりを赤ちゃんに伝えるお手伝いをします。お母様は骨盤調整をして、産後の緩んだ身体を引き締めていきます。

【時 間】 11:00~11:45
【対象年齢】 1ヶ月~3歳児
【参加費】 1,000円(税込)

上倉田教会子育てひろば ぶどうの木

横浜上倉田教会で自由に遊びませんか。
事前予約なしで当日ご参加いただけます。

【時 間】 10:00~11:00
【対象年齢】 0歳児~3歳児
【参加費】 無料



保育園誕生会(乳)(と)★

お子さんの誕生日を保育園で一緒にお祝いしませんか？

【時 間】 9:45~10:15頃まで
【対象年齢】 0歳児~3歳児 (3組まで)
【参加費】 無料

保育園園庭解放(乳) ※雨天中止

保育園の園庭で遊びます。※(乳)は保育室を開放します。
保育士がいるので育児相談もできます。

【時 間】 10:00~11:00
【対象年齢】 0歳児~3歳児
【参加費】 無料

ファミリーアクア (YMCA) ★

家族でアクアビクスをします。
音楽に合わせて運動しましょう！

【対象年齢】 6ヶ月以上のお子様とその家族
【参加費】 1家族 1,500円(税込)

お申し込みはこちら！



身体重測定 (YMCA)

【時 間】 10:00~11:00
【対象年齢】 0歳児~3歳児
【参加費】 無料

English Song Special (YMCA)

音楽に合わせて歌ったり踊ったりします。
みんなで楽しみましょう！

【時 間】 13:00~13:30
【対象年齢】 1歳児~3歳児
【参加費】 無料

英語であそぼう (YMCA)★

身体を使いながら親子一緒に英語で楽しいひと時を
過ごします

【日 時】 10:30~11:15
【対象年齢】 1歳児~3歳児
【参加費】 1,000円(税込)



英語で読み聞かせ (YMCA)

英語の絵本の読み聞かせです。カラフルな絵やわく
わくするストーリーを楽しみましょう！

【日 時】 13:00~13:15
【対象年齢】 1歳児~3歳児
【参加費】 無料

のびのび親子ひろば(舞岡地区センター)★

英語あそび、音楽あそび、体育あそび等、様々な乳幼児向
けイベントを実施しています。詳しくは舞岡地区センター
のHPをご覧ください。

【対象年齢】 1歳児~3歳児の親子
【参加費】 300円(税込)



とつか保育園「おひさまの会」★

月に一度親子参加型の活動をしています。
詳しくはお電話にてお問い合わせください。



<表記について>

YMCA・・・湘南とつかYMCA
乳・・・YMCAとつか乳児保育園

と・・・YMCAとつか保育園
★・・・要予約

<<湘南とつかYMCA>>

TEL 045-864-4768

<<YMCAとつか乳児保育園>>

TEL 045-870-3235

*有料駐車場 (20分/100円) は台数に限りがございます



<<YMCAとつか保育園>>

TEL 045-870-3663



<<横浜上倉田教会>>

TEL 045-864-6251

