

♪ わいわいだより ♪

わいわいだよりは、とつか地区の YMCA で行われる子育て支援イベントを一覧にして掲載しています。

日	月	火	水	木	金	土
5月			1 水 休館日	2 木 休館日	3 金 休館日	4 土 休館日
5	6	7	8 ぶどうの木 英語で読み聞かせ	9 親子体操 身体重測定	10 園庭開放(乳)	11
12	13	14	15 英語で読み聞かせ	16 親子体操 身体重測定	17	18
19	20	21	22 英語で読み聞かせ	23 親子体操 身体重測定	24 誕生会(と・乳)	25
26	27	28	29 英語であそぼう 英語で読み聞かせ	30 親子体操 身体重測定	31 園庭開放(乳) English song special	



湘南とつか YMCA のブログはコチラ！
親子体操やママピクスなどの
子育て支援プログラムも紹介しています！

わいわいだよりを毎月メールにて配信いたします！
ご希望の方は QR コードまたは
湘南とつか YMCA の HP にてお申込みください！

お申し込みはコチラ→



★ヘルシーキッズキャンペーン 第2段

【期間】5月7日(火)～5月31日(金)

【内容】YMCA プログラムに初めてご参加の方限定。

1回無料でクラスにご体験いただけます。

①お子様向け (オススメはベビースイミング！)

対象クラス：水泳・体操・新体操・サッカー

アーティスティックスイミング(シンクロ)

②成人向け

対象クラス：スイミング・水中健康体操

スタジオスクール(膝痛改善クラスなど)

その他、親子向け(小学生以上のお子様とその家族)を
対象にフットサル、バスケットボール、バレーボールの
プログラムに親子でご参加いただけます(参加費あり)。

☆詳細は湘南とつか YMCA のホームページ

(ヘルシーキッズ&ファミリーキャンペーンのページ)

をご覧ください。

QR コードはこちら→



日	月	火	水	木	金	土
6月						1
2	3	4	5	6	7	8
	ママピクス		英語で読み聞かせ	親子体操 身体重測定	園庭開放(乳)	
9	10	11	12	13	14	15
ファミリーアーク	ママピクス		ぶどうの木 英語で読み聞かせ	親子体操 身体重測定	園庭開放(乳)	
16	17	18	19	20	21	22
	ママピクス		英語で読み聞かせ	親子体操 身体重測定	園庭開放(乳)	
23	24	25	26	27	28	29
	ベビーマッサージ		英語であそぼう 英語で読み聞かせ	親子体操 身体重測定	誕生会(と・乳) English song special	

「いのちを守る講習会」～ウォーターセーフティキャンペーン～

水辺での事故ゼロを目指して、全国の YMCA でキャンペーンをしています。

無料で着衣泳体験会を実施しますので、ぜひお申込みください。

【日程】6月16日(日) 11:15～12:00

【対象】4歳児(年中)～成人 ※未就学児は保護者同伴でご参加ください

【持ち物】水着、スイムキャップ、バスタオル、ビニール袋、長袖の上下

【申込み】湘南とつか YMCA の HP をご覧ください。

5月25日(土)頃からお申込み受付開始します。



ママビクス (YMCA)★

ママが運動！エアロビクスをしながら身体をほぐしていきます。
背筋を伸ばす運動や骨盤を調整する動きを行っていきます。

【日 時】 毎週月曜日 11:00~11:45
【対象年齢】 1ヶ月~3歳児
【参加費】 1,000円(税込)

親子体操 (YMCA)★

ママとスキンシップを取りながら、歩く、走る、ジャンプなどの基本動作を行い、跳び箱、マットなどを使って遊びます。

【日 時】 毎週木曜日 11:00~11:45 お申し込みはこちら！
【対象年齢】 1歳~2歳児
【参加費】 600円(税込)

ベビーマッサージ (YMCA)★

スキンシップをしながらベビーマッサージをします。
ママの優しさ、愛情、手のぬくもりを赤ちゃんに伝えるお手伝いをします。お母様は骨盤調整をして、産後の緩んだ身体を引き締めていきます。

【時 間】 11:00~11:45
【対象年齢】 1ヶ月~3歳児
【参加費】 1,000円(税込)

上倉田教会子育てひろば ぶどうの木

横浜上倉田教会で自由に遊びませんか。
事前予約なしで当日ご参加いただけます。

【時 間】 10:00~11:00
【対象年齢】 0歳児~3歳児
【参加費】 無料



保育園誕生会(乳)(と)★

お子さんの誕生日を保育園で一緒にお祝いしませんか？

【時 間】 9:45~10:15頃まで
【対象年齢】 0歳児~3歳児 (3組まで)
【参加費】 無料

保育園・園庭解放(乳) ※雨天中止

保育園の園庭で遊びます。
保育士がいるので育児相談もできます。

【時 間】 10:00~11:00
【対象年齢】 0歳児~3歳児
【参加費】 無料

《湘南とつかYMCA》

TEL 045-864-4768

《YMCA とつか乳児保育園》

TEL 045-870-3235

*有料駐車場 (20分/100円) は台数に限りがございます



ファミリーアクア (YMCA) ★

家族でアクアビクスをします。
音楽に合わせて運動しましょう！

お申し込みはこちら！



【対象年齢】 6ヶ月以上のお子様とその家族
【参加費】 1家族 1,500円(税込)

身体重測定 (YMCA)

【時 間】 10:00~11:00
【対象年齢】 0歳児~3歳児
【参加費】 無料

English Song Special (YMCA)

音楽に合わせて歌ったり踊ったりします。
みんなで楽しみましょう！

【時 間】 13:00~13:30
【対象年齢】 1歳児~3歳児
【参加費】 無料

英語であそぼう (YMCA)★

身体を使いながら親子一緒に英語で楽しいひと時を過ごします

【日 時】 10:30~11:15
【対象年齢】 1歳児~3歳児
【参加費】 1,000円(税込)



英語で読み聞かせ (YMCA)

英語の絵本の読み聞かせです。カラフルな絵やわくわくするストーリーを楽しみましょう！

【日 時】 13:00~13:15
【対象年齢】 1歳児~3歳児
【参加費】 無料

のびのび親子ひろば(舞岡地区センター)★

英語あそび、音楽あそび、体育あそび等、様々な乳幼児向けイベントを実施しています。詳しくは舞岡地区センターのHPをご覧ください。

【対象年齢】 1歳児~3歳児の親子
【参加費】 300円(税込)



とつか保育園「おひさまの会」★

月に一度親子参加型の活動をしています。
詳しくはお電話にてお問い合わせください。



<表記について>

YMCA・・・湘南とつかYMCA
乳・・・YMCAとつか乳児保育園

と・・・YMCAとつか保育園
★・・・要予約

《YMCA とつか保育園》

TEL 045-870-3663



《横浜上倉田教会》

TEL 045-864-6251

