



～とつか地区 YMCA 子育てサポート～

わいわいだより



わいわいだよりは、とつか地区のYMCAで行われる子育て支援イベントを一覧にして掲載しています。

日	月	火	水	木	金	土
3月						★いちご狩り
3	4	5	6	7	8	9
ファミリーアーク	ママピクス		英語で読み聞かせ	親子体操 身体重測定		
10	11	12	13	14	15	16
	ママピクス 誕生会(と)		英語で読み聞かせ 誕生会(乳)	親子体操 身体重測定	English song special 園庭開放(乳)	
17	18	19	20	21	22	23
	ママピクス	積み木であそぼう(と)		身体重測定	園庭開放(乳)	
24	25	26	27	28	29	30
	ママピクス				園庭開放(乳)	31



湘南とつか YMCA のブログはコチラ！

親子体操やママピクスなどの
子育て支援プログラムも紹介しています！

わいわいだよりを毎月メールにて配信いたします！

ご希望の方は QR コードまたは

湘南とつか YMCA の HP にてお申込みください！



お申し込みはコチラ→→

★赤ちゃんのお肌チェック

【日 時】4月25日(木) 10:00～13:00

【費用】無料

赤ちゃんのお肌水分量・油分量を測定して、スキンケアのアドバイスをいたします。参加された方にはもちろん、赤ちゃんの為に低刺激性スキンケア「アトピコ」プレゼント！

日	月	火	水	木	金	土
4月						
7	8	9	10	11	12	13
	ママピクス			親子体操 身体重測定	園庭開放(乳)	
14	15	16	17	18	19	20
	ママピクス			親子体操 身体重測定		
21	22	23	24	25	26	27
	ママピクス		英語であそぼう	親子体操 身体重測定 赤ちゃんのお肌チェック	誕生会(乳) English song special	
28	29	30				
	ベビーマッサージ					

今月の食育コラム：

横浜 YMCA

公益財団法人 横浜 YMCA 湘南とつか YMCA 〒244-0816 横浜市戸塚区上倉田町 769-24 Tel 045-864-4768 FAX 045-864-4704



ママビクス (YMCA)★

ママが運動！エアロビクスをしながら身体をほぐしていきます。背筋を伸ばす運動や骨盤を調整する動きを行っていきます。

【日 時】 毎週月曜日 11:00~11:45
【対象年齢】 1ヶ月~3歳児
【参加費】 1,000円(税込)

ファミリーアクア (YMCA)★

家族でアクアビクスをします。
音楽に合わせて運動しましょう！

お申し込みはこちら！



【対象年齢】 6ヶ月以上のお子様とその家族
【参加費】 1家族 1,500円(税込)

親子体操 (YMCA)★

ママとスキンシップを取りながら、歩く、走る、ジャンプなどの基本動作を行い、跳び箱、マットなどを使って遊びます。

【日 時】 毎週木曜日 11:00~11:45
【対象年齢】 1歳~2歳児
【参加費】 600円(税込)

お申し込みはこちら！



身体重測定 (YMCA)

【時 間】 10:00~11:00
【対象年齢】 0歳児~3歳児
【参加費】 無料

English Song Special (YMCA)

音楽に合わせて歌ったり踊ったりします。
みんなで楽しみましょう！

【時 間】 13:00~13:30
【対象年齢】 1歳児~3歳児
【参加費】 無料

ベビーマッサージ (YMCA)★

スキンシップをしながらベビーマッサージをします。ママの優しさ、愛情、手のぬくもりを赤ちゃんに伝えるお手伝いをします。お母様は骨盤調整をして、産後の緩んだ身体を引き締めていきます。

【時 間】 11:00~11:45
【対象年齢】 1ヶ月~3歳児
【参加費】 1,000円(税込)

英語であそぼう (YMCA)★

身体を使いながら親子一緒に英語で楽しいひと時を過ごします

【日 時】 10:30~11:15
【対象年齢】 1歳児~3歳児
【参加費】 1,000円(税込)



上倉田教会子育てひろば ぶどうの木

横浜上倉田教会で自由に遊びませんか。
事前予約なしで当日ご参加いただけます。

【時 間】 10:00~11:00
【対象年齢】 0歳児~3歳児
【参加費】 無料



英語で読み聞かせ (YMCA)

英語の絵本の読み聞かせです。カラフルな絵やわくわくするストーリーを楽しみましょう！

【日 時】 13:00~13:15
【対象年齢】 1歳児~3歳児
【参加費】 無料

保育園誕生会(乳)(と)★

お子さんの誕生日を保育園で一緒にお祝いしませんか？

【時 間】 9:45~10:15頃まで
【対象年齢】 0歳児~3歳児 (3組まで)
【参加費】 無料

のびのび親子ひろば(舞岡地区センター)★

英語あそび、音楽あそび、体育あそび等、様々な乳幼児向けイベントを実施しています。詳しくは舞岡地区センターのHPをご覧ください。

【対象年齢】 1歳児~3歳児の親子
【参加費】 300円(税込)



保育園園庭解放(乳)(と) ※雨天中止

保育園の園庭で遊びます。※(乳)は保育室を開放します。保育士がいるので育児相談もできます。

【時 間】 10:00~11:00
【対象年齢】 0歳児~3歳児
【参加費】 無料

とつか保育園「おひさまの会」★

月に一度親子参加型の活動をしています。
詳しくはお電話にてお問い合わせください。



《湘南とつかYMCA》

TEL 045-864-4768

《YMCAとつか乳児保育園》

TEL 045-870-3235

*有料駐車場 (20分/100円) は台数に限りがございます



<表記について>

YMCA・・・湘南とつかYMCA

乳・・・YMCAとつか乳児保育園

と・・・YMCAとつか保育園

★・・・要予約

《YMCAとつか保育園》

TEL 045-870-3663



《横浜上倉田教会》

TEL 045-864-6251

