



～とつか地区 YMCA 子育てサポート～

わいわいだより



わいわいだよりは、とつか地区のYMCAで行われる子育て支援イベントを一覧にして掲載しています。

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
	2月				保育室開放(乳)	
3	4	5	6	7	8	9
ファミリーアーク	ママピクス		英語で読み聞かせ ミツルさんとあそぼう(乳)	親子体操 身体重測定	保育室開放(乳)	
10	11	12	13	14	15	16
	休館日 (YMCA)		英語で読み聞かせ	親子体操 身体重測定	保育室開放(乳)	
17	18	19	20	21	22	23
	ママピクス		英語で読み聞かせ	親子体操 身体重測定 おはなしパレット(と)	誕生会(と)(乳) English song special	
24	25	26	27	28		
	ベビーマッサージ	ミツル君とあそぼう(と)	英語で読み聞かせ 英語であそぼう	親子体操 身体重測定		

湘南とつかYMCAのブログはコチラ！
親子体操やママピクスなどの
子育て支援プログラムも紹介しています！



わいわいだよりを毎月メールにて配信いたします！
ご希望の方はQRコードまたは
湘南とつかYMCAのHPにてお申込みください！

お申し込みはコチラ→



★ミツルさんとあそぼう

【日 時】(乳) 2月6日(水) 10:30～
(と) 2月26日(火) 10:00～

【対 象】1歳児～3歳児

※親子で身体を動かしますので動きやすい服装でいらしてください。
※詳しくは乳児保育園、とつか保育園にお問合せください。

★おはなしパレット(絵本読み聞かせ)

【日 時】2月21日(木) 9:50～

※詳しくはとつか保育園にお問合せください。

★保育室開放・園庭開放(乳)

【日 程】2月1日、8日、15日、3月15日、22日、29日

※2月は保育室を開放しますが、3月は園庭開放になります。

★いちご狩りへ行こう！

【日 程】3月2日(土)

【対 象】3歳児(年少)～5歳児(年長)

【参加費】8,990円(税込)

※お子様のみのご参加です。詳しくはHPをご覧ください。



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
	3月					★いちご狩り
3	4	5	6	7	8	9
ファミリーアーク	ママピクス		英語で読み聞かせ	親子体操 身体重測定		
10	11	12	13	14	15	16
	ママピクス 誕生会(と)		英語で読み聞かせ 誕生会(乳)	親子体操 身体重測定	English song special 園庭開放(乳)	
17	18	19	20	21	22	23
	ママピクス	積み木であそぼう(と)		身体重測定	園庭開放(乳)	
24	25	26	27	28	29	30
	ママピクス				園庭開放(乳)	31

今月の食育コラム：桃の節供・菱餅

菱餅といえば、緑・白・桃色の春らしい色が重なっていますが、もともとは古代中国で「上巳(じょうし)節」の時に食べていた母子草の餅がルーツで「母と子が健やかに」との願いが込められていたそうです。母子草とは春の七草のひとつ、御形(ごぎょう)のことです。それが日本に伝わり、よい香りで邪気を払う力があるとされる、よもぎを使った、よもぎ餅になったそうです。

ひな祭りによもぎ餅(草餅)を食べるのはこの名残と言われています。

※3月3日は「桃の節供」ですが本来は「上巳の節供」とも言います。

ママビクス (YMCA)★

ママが運動！エアロビクスをしながら身体をほぐしていきます。背筋を伸ばす運動や骨盤を調整する動きを行っていきます。

【日 時】 毎週月曜日 11:00~11:45

【対象年齢】 1ヶ月~3歳児

【参加費】 1,000円(税込)

ファミリーアクア (YMCA)★

家族でアクアビクスをします。
音楽に合わせて運動しましょう！

お申し込みはこちら！



【対象年齢】 6ヶ月以上のお子様とその家族

【参加費】 1家族 1,500円(税込)

親子体操 (YMCA)★

ママとスキンシップを取りながら、歩く、走る、ジャンプなどの基本動作を行い、跳び箱、マットなどを使って遊びます。

【日 時】 毎週木曜日 11:00~11:45

お申し込みはこちら！

【対象年齢】 1歳~2歳児

【参加費】 600円(税込)



身体重測定 (YMCA)

【時 間】 10:00~11:00

【対象年齢】 0歳児~3歳児

【参加費】 無料

English Song Special (YMCA)

音楽に合わせて歌ったり踊ったりします。
みんなで楽しみましょう！

【時 間】 13:00~13:30

【対象年齢】 1歳児~3歳児

【参加費】 無料

ベビーマッサージ (YMCA)★

スキンシップをしながらベビーマッサージをします。ママの優しさ、愛情、手のぬくもりを赤ちゃんに伝えるお手伝いをします。お母様は骨盤調整をして、産後の緩んだ身体を引き締めていきます。

【時 間】 11:00~11:45

【対象年齢】 1ヶ月~3歳児

【参加費】 1,000円(税込)

上倉田教会子育てひろば ぶどうの木

横浜上倉田教会で自由に遊びませんか。
事前予約なしで当日ご参加いただけます。

【時 間】 10:00~11:00

【対象年齢】 0歳児~3歳児

【参加費】 無料



英語であそぼう (YMCA)★

身体を使いながら親子一緒に英語で楽しいひと時を過ごします

【日 時】 10:30~11:15

【対象年齢】 1歳児~3歳児

【参加費】 1,000円(税込)



英語で読み聞かせ (YMCA)

英語の絵本の読み聞かせです。カラフルな絵やわくわくするストーリーを楽しみましょう！

【日 時】 13:00~13:15

【対象年齢】 1歳児~3歳児

【参加費】 無料

保育園誕生会(乳)(と)★

お子さんの誕生日を保育園で一緒にお祝いしませんか？

【時 間】 9:45~10:15頃まで

【対象年齢】 0歳児~3歳児 (3組まで)

【参加費】 無料

保育園園庭解放(乳)(と) ※雨天中止

保育園の園庭で遊びます。※(乳)は保育室を開放します。保育士がいるので育児相談もできます。

【時 間】 10:00~11:00

【対象年齢】 0歳児~3歳児

【参加費】 無料

のびのび親子ひろば(舞岡地区センター)★

英語あそび、音楽あそび、体育あそび等、様々な乳幼児向けイベントを実施しています。詳しくは舞岡地区センターのHPをご覧ください。

【対象年齢】 1歳児~3歳児の親子

【参加費】 300円(税込)



とつか保育園「おひさまの会」★

月に一度親子参加型の活動をしています。
詳しくはお電話にてお問い合わせください。



《湘南とつか YMCA》

TEL 045-864-4768

《YMCA とつか乳児保育園》

TEL 045-870-3235

*有料駐車場 (20分/100円) は台数に限りがございます



<表記について>

YMCA・・・湘南とつかYMCA

乳・・・YMCA とつか乳児保育園

と・・・YMCA とつか保育園

★・・・要予約

《YMCA とつか保育園》

TEL 045-870-3663



《横浜上倉田教会》

TEL 045-864-6251

