



～とつか地区 YMCA 子育てサポート～

わいわいだより



わいわいだよりは、とつか地区のYMCAで行われる子育て支援イベントを一覧にして掲載しています。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
	1月	休館日	休館日	休館日		
6	7	8	9	10	11	12
ファミリーアーク	ママピクス		ぶどうの木	身体重測定 親子体操	保育室開放(乳)	
13	14	15	16	17	18	19
	ママピクス		英語で読み聞かせ	身体重測定 親子体操	保育室開放(乳)	
20	21	22	23	24	25	26
	ママピクス		英語で読み聞かせ	★離乳食試食会 親子体操	English song special	
27	28	29	30	31		
	ベビーマッサージ 誕生会(と)(乳)		英語で読み聞かせ 英語であそぼう	身体重測定 親子体操		



湘南とつかYMCAのブログはコチラ！
親子体操やママピクスなどの
子育て支援プログラムも紹介しています！

わいわいだよりは毎月メールにて配信いたします！
ご希望の方は件名に「名前(お子様)・わいわいだより希望」
と下記のアドレスに、メールをお送りください。

✉ kosodate_totsuka@yokohamaymca.org

★離乳食試食会

- 【日 時】1月24日(木) 10:30～11:30
- 【場 所】湘南とつかYMCA 3階学童ルーム
- 【対 象】離乳食を始めている、始めようとしているお子様と保護者
- 【参加費】500円
- 【申 込】乳児保育園 予約制10組まで
- 【持ち物】お子様用のスプーン

★ミツルくんとあそぼう・ミツルさんとあそぼう

- 【日 時】ミツルさん(乳) 2月6日(水) 10:30～
ミツルくん(と) 2月26日(火) 10:00～
- 【対 象】1歳児～3歳児
- ※親子で身体を動かしますので動きやすい服装でいらしてください。
- ※詳しくは乳児保育園、とつか保育園にお問合せください。

★おはなしパレット(絵本読み聞かせ)

- 【日 時】2月21日(木) 9:50～
- ※詳しくはとつか保育園にお問合せください。

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
	2月				保育室開放(乳)	
3	4	5	6	7	8	9
ファミリーアーク	ママピクス		英語で読み聞かせ ミツルさんとあそぼう(乳)	親子体操 身体重測定	保育室開放(乳)	
10	11	12	13	14	15	16
	休館日 (YMCA)		英語で読み聞かせ	親子体操 身体重測定	保育室開放(乳)	
17	18	19	20	21	22	23
	ママピクス		英語で読み聞かせ	親子体操 身体重測定 おはなしパレット(と)	誕生会(と)(乳)	
24	25	26	27	28		
	ベビーマッサージ	ミツル君とあそぼう(と)	英語で読み聞かせ 英語であそぼう	親子体操 身体重測定		

今月の食育コラム：節分の豆まき

冬から春への季節の変わり目が立春ですが、その前日のことを、季節の節目を分けるといった意味で「節分」と呼んでいます。
この時期は、季節の変わり目で不順な天候が続くため、病気になりやすく、「体の中から邪気(病気)を追い払う」といった願いも込められています。豆まきには大豆をしますが、大豆は「畑の肉」といわれ、タンパク質やビタミンが多く、貧血予防の鉄、食物繊維やカルシウムも含まれています。節分に限らず、大豆や大豆製品を毎日食べるなど、普段からの健康な体作りを心掛けましょう。

ママビクス (YMCA)★

ママが運動！エアロビクスをしながら身体をほぐしていきます。背筋を伸ばす運動や骨盤を調整する動きを行っていきます。

【日 時】 毎週月曜日 11:00~11:45
【対象年齢】 1ヶ月~3歳児
【参加費】 1,000円(税込)

ファミリーアクア (YMCA)★

家族でアクアビクスをします。お申し込みはこちら！
音楽に合わせて運動しましょう！
【対象年齢】 6ヶ月以上のお子様とその家族
【参加費】 1家族 1,500円(税込)

親子体操 (YMCA)★

ママとスキンシップを取りながら、歩く、走る、ジャンプなどの基本動作を行い、跳び箱、マットなどを使って遊びます。

【日 時】 毎週木曜日 11:00~11:45 お申し込みはこちら！
【対象年齢】 1歳~2歳児
【参加費】 600円(税込)



身体重測定 (YMCA)

【時 間】 10:00~11:00
【対象年齢】 0歳児~3歳児
【参加費】 無料

ベビーマッサージ (YMCA)★

スキンシップをしながらベビーマッサージをします。ママの優しさ、愛情、手のぬくもりを赤ちゃんに伝えるお手伝いをします。お母様は骨盤調整をして、産後の緩んだ身体を引き締めていきます。

【時 間】 11:00~11:45
【対象年齢】 1ヶ月~3歳児
【参加費】 1,000円(税込)

English Song Special (YMCA)

音楽に合わせて歌ったり踊ったりします。みんなで楽しみましょう！

【時 間】 13:00~13:30
【対象年齢】 1歳児~3歳児
【参加費】 無料

上倉田教会子育てひろば ぶどうの木

横浜上倉田教会で自由に遊びませんか。事前予約なしで当日ご参加いただけます。

【時 間】 10:00~11:00
【対象年齢】 0歳児~3歳児
【参加費】 無料

英語であそぼう (YMCA)★

身体を使いながら親子一緒に英語で楽しいひと時を過ごします

【日 時】 10:30~11:15
【対象年齢】 1歳児~3歳児
【参加費】 1,000円(税込)

英語で読み聞かせ (YMCA)

英語の絵本の読み聞かせです。カラフルな絵やわくわくするストーリーを楽しみましょう！

【日 時】 13:00~13:15
【対象年齢】 1歳児~3歳児
【参加費】 無料

保育園誕生会(乳)(と)★

お子さんの誕生日を保育園で一緒にお祝いしませんか？

【時 間】 9:45~10:15頃まで
【対象年齢】 0歳児~3歳児 (3組まで)
【参加費】 無料

のびのび親子ひろば(舞岡地区センター)★

英語あそび、音楽あそび、体育あそび等、様々な乳幼児向けイベントを実施しています。詳しくは舞岡地区センターのHPをご覧ください。

【対象年齢】 1歳児~3歳児の親子
【参加費】 300円(税込)

保育園園庭解放(乳)(と) ※雨天中止

保育園の園庭で遊びます。※(乳)は保育室を開放します。保育士がいるので育児相談もできます。

【時 間】 10:00~11:00
【対象年齢】 0歳児~3歳児
【参加費】 無料

とつか保育園「おひさまの会」★

月に一度親子参加型の活動をしています。詳しくはお電話にてお問い合わせください。

《湘南とつか YMCA》

TEL 045-864-4768

《YMCA とつか乳児保育園》

TEL 045-870-3235

*有料駐車場 (20分/100円) は台数に限りがございます



<表記について>

YMCA・・・湘南とつかYMCA

乳・・・YMCA とつか乳児保育園

と・・・YMCA とつか保育園

★・・・要予約

《YMCA とつか保育園》

TEL 045-870-3663



《横浜上倉田教会》

TEL 045-864-6251

