



～とつか地区YMCA子育てサポート～

# ♪わいわいだより♪



わいわいだよりは、とつか地区のYMCAで行われる子育て支援イベントを一覧にして掲載しています。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	ママビクス		英語で読み聞かせ	親子体操		運動会
7	8	9	10	11	12	13
	休館日 (YMCA)		ぶどうの木	身体重測定	園庭開放(乳)	
14	15	16	17	18	19	20
	ママビクス		英語で読み聞かせ	親子体操 身体重測定 誕生会(と)(乳)	園庭開放(乳)	
21	22	23	24	25	26	27
ハロウィンパーティ ファミリーアクア	ママビクス		英語で読み聞かせ	親子体操 身体重測定	読み水であそぼう(と) English song special	
28	29	30	31	<b>10月</b>		
	ベビーマッサージ		英語であそぼう 英語で読み聞かせ			



湘南とつかYMCAのブログはこちら！  
親子体操やママビクスなどの  
子育て支援プログラムも紹介しています！

## 運動会

【日時】10月6日(土) 9:15~13:30  
【会場】東戸塚小学校グラウンド  
【申込】乳児保育園、とつか保育園  
未就園児の親子競技は午前中後半の予定です。  
(雨天の場合、未就園児競技は中止となります。)

## ハロウィンパーティ

英語の歌やゲームでハロウィンを楽しみましょう！  
【日時】10月21日(日) 11:00~12:30  
【対象】3歳児(年少)~5歳児(年長)  
【参加費】1,600円  
【申込】WEBで受付中 →



## チャリティーイベント！

### ① い〜とつか祭 (YMCA)

【日時】11月3日(土) 9:30~15:00  
子ども服やおもちゃがたくさんキッズマーケットやお餅つき、  
抽選会などイベントがたくさんあります！ぜひお越しください。

### ② オリーブ祭 (とつか保育園)

【日時】11月3日(土) 10:00~14:00  
毎年恒例のバザー「オリーブ祭」は飲食、ゲーム、クラフト、バ  
ザー、歌や踊り等を楽しめます。

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
					身体重測定 親子体操	園庭開放 い〜とつか祭 オリーブ祭(と)
4	5	6	7	8	9	10
	ママビクス		英語で読み聞かせ	ぶどうの木		
11	12	13	14	15	16	17
	ママビクス		英語で読み聞かせ ぶどうの木	身体重測定 親子体操	誕生会(と)(乳)	
18	19	20	21	22	23	24
ファミリーアクア	ママビクス		英語で読み聞かせ	身体重測定 親子体操	休館日 (YMCA)	
25	26	27	28	29	30	
	ベビーマッサージ		英語であそぼう 英語で読み聞かせ	身体重測定 親子体操	園庭開放 English song special	

ベビーママアクアと  
ベビースイミングの  
実施時間や内容は  
ホームページをご覧  
ください。



## ベビーママアクア・ベビースイミング 無料体験チケット

このチケット持参された方はベビーママアクア(火曜)  
ベビースイミング(金曜)のどちらかを1回無料でご体験  
いただけます。前日までにお電話にてお申込みください。  
有効期限：2018年11月30日(金)

## ママビクス (YMCA)★

ママが運動！エアロビクスをしながら身体をほぐしていきます。  
背筋を伸ばす運動や骨盤を調整する動きを行っていきます。  
【日時】毎週月曜日 11:00~11:45  
【対象年齢】1ヶ月~3歳児  
【参加費】1,000円(税込)

## ファミリーアクア (YMCA)★

家族でアクアビクスをします。  
音楽に合わせて運動しましょう！  
【対象年齢】6ヶ月以上のお子様とその家族  
【参加費】1家族 1,500円(税込)

横



### 親子体操 (YMCA)★

ママとスキンシップを取りながら、歩く、走る、ジャンプなどの基本動作を行い、跳び箱、マットなどを使って遊びます。

【時 間】 毎週木曜日 11:00~11:45

【対象年齢】 1歳児~2歳児

【参加費】 600円(税込)



### 身体重測定 (YMCA)

身体重測定をします。

【時 間】 10:00~11:00

【対象年齢】 0歳児~3歳児

【参加費】 無料

### ベビーマッサージ (YMCA)★

スキンシップをしながらベビーマッサージをします。ママの優しさ、愛情、手のぬくもりを赤ちゃんに伝えるお手伝いをします。お母様は骨盤調整をして、産後の緩んだ身体を引き締めていきます。

【時 間】 11:00~11:45

【対象年齢】 1ヶ月~3歳児

【参加費】 1,000円(税込)

### English Song Special (YMCA)

音楽に合わせて歌ったり踊ったりします。

みんなで楽しみましょう!

【時 間】 13:00~13:30

【対象年齢】 1歳児~3歳児

【参加費】 無料

### 上倉田教会子育てひろば ぶどうの木

横浜上倉田教会で自由に遊びませんか。  
事前予約なしで当日ご参加いただけます。

【時 間】 10:00~11:00

【対象年齢】 0歳児~3歳児

【参加費】 無料



### 英語であそぼう (YMCA)★

身体を使いながら親子一緒に英語で楽しいひと時を過ごします。(10月は仮装でお越しく下さい!)

【日 時】 10:30~11:15

【対象年齢】 1歳児~3歳児

【参加費】 1,000円(税込)



### 英語で読み聞かせ (YMCA)

英語の絵本の読み聞かせです。カラフルな絵やわくわくするストーリーを楽しみましょう!

【日 時】 13:00~13:15

【対象年齢】 1歳児~3歳児

【参加費】 無料

### 保育園誕生会(乳)(と)★

お子さんの誕生日を保育園で一緒にお祝いしませんか?

【時 間】 9:45~10:15頃まで

【対象年齢】 0歳児~3歳児(3組まで)

【参加費】 無料

### 保育園園庭解放(乳)(と)

保育園の園庭で遊びます。

保育士がいるので育児相談もできます。

【時 間】 10:00~11:00

【対象年齢】 0歳児~3歳児

【参加費】 無料

### のびのび親子ひろば(舞岡地区センター)★

英語あそび、音楽あそび、体育あそび等、様々な乳幼児向けイベントを実施しています。詳しくは舞岡地区センターのHPをご覧ください。

【対象年齢】 1歳児~3歳児の親子

【参加費】 300円(税込)



### とつか保育園「おひさまの会」★

月に一度親子参加型の活動をしています。  
詳しくはお電話にてお問い合わせください。



◀湘南とつかYMCA▶

TEL 045-864-4768

◀YMCAとつか乳児保育園▶

TEL 045-870-3235

\*有料駐車場(20分/100円)は台数に限りがございます



<表記について>

YMCA・・・湘南とつかYMCA

と・・・YMCAとつか保育園

◀YMCAとつか保育園▶

TEL 045-870-3663



◀横浜上倉田教会▶

TEL 045-864-6251

