

産後の骨盤ヨガ



2026年2月28日(土) 11:00~12:00

YMCAたかつ保育園 ホール

川崎市高津区溝口1-19-1

044-281-7833(電話にてお申込みください)

対象：1か月検診が終わった赤ちゃん～2歳未満
の赤ちゃんとお母さん

持ち物：飲み物・バスタオル

お子さんのお気に入りのおもちゃ