

横浜YMCA保育園 オンライン子育て支援プログラム

ベビーヨガレッチ

ベビーマッサージ&ヨガは子どもの発育を助けるだけでなく、心の栄養となるといわれています。赤ちゃんの時期だけではなく、大きくなっても子どもはママに触れられるのが大好きです。ママも愛情をいっぱい注ぎながらお子さんに触れることで、心が安らぎ、癒されます。親子の絆を感じながら、心身ともに健康で過ごせるよう、親子のスキンシップを今よりもっと充実させましょう。

- 日 程： 2021年5月27日(木)
- 時 間： 10:00~10:40
- 持ち物： バスタオル、飲み物、着替え
- 講 師： 野口美知子 (チャイルドボディセラピスト)
- 費 用： 無料
- 担 当： YMCAオベリン保育園・YMCAあつぎ保育園ホサナ



以下の「Zoomミーティングに参加する」URLにアクセスしていただき、アプリをお持ちでない方はインストールしてください。ミーティングIDとパスワードを入力して、「参加」してください。

Zoom ミーティングに参加する

<https://zoom.us/j/97803386192?pwd=WmI3dHpWQ3BQREFiTXBSbDZHSiFKZz09>

ミーティングIDとパスワードは保育園の方で管理しています。



ご参加されたい方は、電話もしくは保育園 HP 右上の**お問い合わせフォーム**から

ミーティングIDとパスワードをお問合せください。

お問合せ：YMCAオベリン保育園 ホームページ

URL：https://hoiku.yokohamaymca.org/oberin/



このボタンから



YMCA オベリン保育園

〒252-0206 相模原市中央区淵野辺 3-5-41 桜美林大学国際寮 2 階

Tel 042-707-9974

FAX 042-707-9954

(担当：小泉・和田)

