

親子ヨガ & おしゃべり会

(親子で楽しみながらおしゃべりしませんか?)

(日程)

2025 年 1 月 31 日(土) 10 時 00 分~11 時 30 分
(10 分前から受付)

(内容)

① 親子で楽しもう(親子でどんなポーズできるかな?)

☆ 講師:森田 純奈さん ☆

② 子どもの悩みや情報交換タイム

(場所) YMCA マナ保育園 ホール

(参加費) 無料

☆必要な方は、着替え・オムツ・ミルク・帽子・タオル・水分補給できる物
☆ヨガを楽しめるように動きやすい服装でご参加ください。また、大人の水分補給できるもの

お申し込みは、Google フォームからお申し込みください。



※ 当日、申し込みする場合は下記にお問い合わせください