

ラジオ体操

(園庭開放)

日 程 2024年10月15日(火)、16日(水)、17日(木)

時 間 16時00分～16時30分(10分前から受付)

内 容 ラジオ体操をして身体を動かしましょう。

場 所 YMCA マナ保育園 園庭または室内

【参加費無料】

※事前にお問い合わせください。

持ち物 必要な方は、着替え・オムツ・帽子・タオル
水分補給できるもの

☆地域にお住いのシニア世代の方へ

ご家族でラジオ体操をしにきませんか？身体を動かしたい方も大歓迎です。保育園で園児と一緒にラジオ体操をして身体を動かしましょう。

☆地域の子育て世代のご家族の皆様も、是非お友だちを誘って遊びに来てください。