

# ラジオ体操

(園庭開放)

**日 程** 2024年8月13日(火)14日(水)15日(木)  
**時 間** 8時00分～8時30分 (10分前から受付)

**内 容** ラジオ体操をして身体を動かしましょう。

**場 所** YMCA マナ保育園 園庭または室内

**【参加費無料】**

**※事前にお問い合わせください。**

**持ち物** 必要な方は、着替え・オムツ・帽子・タオル  
水分補給できるもの

☆地域にお住いのシニア世代の方へ

ご家族でラジオ体操をしにきませんか？身体を動かしたい方も大歓迎です。園庭または室内で園児と一緒にラジオ体操をして身体を動かしましょう。

☆地域の子育て世代のご家族の皆様も、是非お友だちを誘って遊びに来てください。