

G.W は、お家で遊ぼう!!

「遊ぶ」とは「おもしろく、たのしく過ごすこと」で、子どもにとっては「学習」でもあります。楽しくなければ「学習」は起きないのです。だって嫌な体験は、誰しも「早く忘れたい」からね。楽しい発想と成功体験こそが、創造性・柔軟性のある思考力を育てます。G.W は、お家で遊ぼう!!

①いつもと違う場所でご飯を食べる

いつもダイニングテーブルで食事をしている方は、リビングや子ども部屋、寝室などいつもと違う場所でご飯を食べてみてください。ベランダがあるお家は、おにぎりやサンドイッチなど手で持って食べられる食事を用意して、外の風にあたりながら食べましょう。

わざわざ特別なご飯を作らなくても、場所が変わるだけで「特別な食事」になります。

②お風呂に水着を着て入る

ついでに、浮き輪も水中眼鏡もシュノーケルも。お風呂が好きになって、水に潜るのが得意になれば、将来は、日本期待のオリンピック選手となるでしょう。

少なくとも「入浴のたびに泣かれて、頭が洗えないんです」という苦勞は無くなります。

(安全のため、兄姉に預けるのではなく、必ず大人も一緒に入ってください)

③布団やソファ・テーブルで「秘密基地」や「テント」を作る

布団やタオルケット、ブランケット等をソファやテーブルに被せて、秘密基地を作りましょう。空き箱でトランシーバーやコンピューターを作って通信ごっこも楽しいです。

布類を紐やテープで固定してテントに見立て、GW 中はキャンプごっこをしても良いですね。夜は家中の電気を消して、懐中電灯だけで暗闇を探検。「見立て遊び」「ごっこ遊び」は、子どもの「想像力」と「創造力」を育てます。ぜひ取り組んでください。

④みんなで宝探し

順番に「自分の大事な宝物」を隠します。ヒントを出して、それを頼りに探しましょう。

勿論、パパやママも自分の宝物を隠してくださいね。遊び方に慣れてきたら、お互いに「宝の地図」を作って交換したり、暗号文を作って解読したりしながら宝探しをしましょう。

お子さんの「推察力」や「読解力」が鍛えられます。

(始める前に、人に見られたくない物は捨ててくださいね～。ついでに見つかったら大惨事!!)

日本の教育は「正しさ」「正確さ」「真面目さ」を求めてしまい、「自由さ」「おもしろさ」「楽しさ」は2の次3の次になってしまいます。遊びも同様に「その玩具の使い方が間違っている」と怒っている保育者を見てビックリΣ(「口」||)したことがありました。①～④を見て「しかめっ面」になった方は、↑この保育者と同じで、子どもの「能力(賜物)」を潰してしまう大人です。

子育ては「いかに楽しむか/楽しませるか」がポイントですよ。 みんなで楽しんでくださいね。