離　乳　食　講　座

赤ちゃんが５．６か月になったら、楽しく離乳食をはじめましょう！

日　程　２月２６日（水）　　場　所　YMCAかわさき保育園

時　間　午前１１時～１２時（受付１０時４５分～１１時）

定　員　15名(要予約)　　実　費　￥200（食材費）

２月３日(月)13時から受付開始

内　容　離乳食の進め方　　対象月齢　７～１２ヶ月

（実際に調理の実演をみて、その後お食事タイムになります）

※保護者の方もひとさじ程度試食して頂けます

持ち物　・ひよこ広場手帳（お持ちの方）

・子ども用食事エプロン　・口拭きタオル　・飲み物

献　立

もぐもぐ期（７、８ヶ月）
- ・5倍がゆ
- ・高野豆腐と野菜のとろみ煮
- ・やさいスープ

かみかみ期（９～１１か月）
- ・３倍がゆ
- ・高野豆腐と野菜のそぼろ煮
- ・みそスープ

使用食材　米、鶏ひき肉、高野豆腐、人参、玉ねぎ、大根、いんげん、じゃが芋

※食材の入手により変更する場合もあります

㊗離乳食のスタート？！　どうやって進めたらいいの？など疑問や
不安に思っていることを一緒に考えていけたらと思っています㊗

※お電話にてご予約下さい。TEL０４４－５２０－１８２５