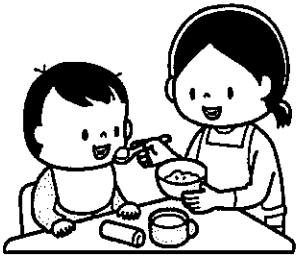
離　乳　食　講　座

赤ちゃんが5．6か月になったら、楽しく離乳食をはじめましょう！

日　程　11月20日（水）　　場　所　YMCAかわさき保育園

時　間　午前11時～12時（受付10時45分～11時）

定　員　15名(要予約)11月1日(金)13時から受付開始　　実　費　¥200（食材費）



内　容　離乳食の進め方　　対象月齢　7～12ヶ月
（実際に調理の実演をみて、その後お食事タイムになります）
※保護者の方もひとさじ程度試食して頂けます

持ち物　・ひよこ広場手帳（お持ちの方）
・子ども用食事エプロン　・口拭きタオル　・飲み物

献　立

もぐもぐ期（7、8ヶ月）
・5倍がゆ
・高野豆腐と野菜のとろみ煮
・やさいスープ

かみかみ期（9～11か月）
・3倍がゆ
・高野豆腐と野菜のそぼろ煮
・みそスープ

使用食材　米、鶏ひき肉、高野豆腐、人参、玉ねぎ、大根、いんげん、じゃが芋
※食材の入手により変更する場合もあります

☺離乳食のスタート？！　どうやって進めたらいいの？など疑問や
不安に思っていることを一緒に考えていけたらと思っています☺

※お電話にてご予約下さい。TEL044－520－1825