

# 離乳食講座

赤ちゃんが5、6か月になったら、楽しく離乳食をはじめましょう！

日程 11月14日(水) 場所 YMCAかわさき保育園

時間 午前11時～12時(受付10時45分～11時)

定員 15名(要予約)11月1日(木)13時から受付開始 実費 ￥200(食材費)

内容 離乳食の進め方 対象月齢 7～12ヶ月  
(実際に調理の実演をみて、その後お食事タイムになります)  
※保護者の方もひとさじ程度試食して頂けます



持ち物  
・ひよこ広場手帳(お持ちの方)  
・子ども用食事エフロン ・口拭きタオル ・飲み物

献立

もぐもぐ期	かみかみ期
・5倍がゆ	・3倍がゆ
・高野豆腐と野菜のトロみ煮	・高野豆腐と野菜のそぼろ煮
・やさいスープ	・みそスープ

使用食材 米、鶏ひき肉、高野豆腐、人参、玉ねぎ、大根、いんげん、じゃが芋  
※食材の入手により変更する場合があります

☺離乳食のスタート?! どうやって進めたらいいの?など疑問や不安に思っていることを一緒に考えていけたらと思っています☺

※お電話にてご予約下さい。TEL044-520-1825