

わくわく

おいしい

朝ごはん

かんたん



らくちん

すくすく

お子様の朝ごはんママ自身の朝ごはん、毎朝しっかり食べていますか？

朝食は一日の活力と子どもの成長発達に欠かせない大事なものです。

でも…わかっているけど、準備が大変。朝はご機嫌斜めで食べてくれないなど悩みもいっぱい。

そんな時のお助けマンとして、保育園の栄養士さんが、朝ごはんを作るのも食べるのも楽しくなるようなお話をしてくれます！お子様と一緒に楽しく参加できるワイワイパークにぜひお越しください！！

プログラム

- ・保育士さんの手遊び&絵本
- ・ペープサート（ニンジンだいこんごぼうのお話し）
- ・簡単！食クイズ！
- ・栄養士さんの朝ごはん講座
- ・栄養士さんとフリートーク（お子様は保育士さんと遊べます）
- ・最後にみんなでリズム体操♪

日時：2018年9月12日（水）10:30~11:30

場所：YMCA東かながわ保育園隣接学童保育室

対象：0歳児～3歳児までの親子

（3歳児以上のきょうだい参加もOK!）

定員：10組 ※事前予約制



申し込み方法：保育園事務所またはお電話にてお申し込みください。

受付開始：8月27日（月）午前10時～

その他：※水分補給等は各自でご用意ください。

お車でお越しの方は近隣の有料駐車場をご利用ください。

主催：子育て支援連絡会 協力：エンゼル保育園・YMCA 東かながわ保育園

お問い合わせ：YMCA 東かながわ保育園

横浜市神奈川区橋本町2-5-3

TEL：045（440）3763